

# JYVÄSKYLÄ

pe 17.4. kello 14 -15 **VARASLÄHTÖ** Keski-Suomen päivään

## Jumppaa Kansalaistoiminnankeskus Matarassa

Matarankatu 6 A1, Tourula, Jyväskylä

Ota mukaan juomapullo, jumppamatto, joustava vaateetus ja iloista mieltä - kaikenikäisille ja -kuntoisille.

Vetäjinä Minna ja Janne Kohvakka, 24 Fit Club

## Linja-autoretki Keuruun Pihlajavedelle

kello 9.00 – 17.00, lähtö Jyväskylästä, Harjukadun tilausajolaiturista

”Rispiikolf”-rata tai luontopolku, Sahanranta, Pihlajaveden Nuorisoseurantalo (keittolounas), boccia-turnaus, kahvit Kauppapalassa, kylän esittely, mahdollisuus ostoksiin, Erämaakirkko.

Matkan hinta 30 €, sis. keittolounaan ja kahvit.

**HUOM! Ilmoittautumiset 13.4. mennessä os. [www.keskisuomenkylat.fi](http://www.keskisuomenkylat.fi), jossa maksuohje ja lisätietoa.**

*Keski-Suomen Kylät ry*

## Liikuttavan hyvä päivä!

kello 11–15 Kauppakeskus Forum, Jyväskylä

Arkiliikunnan SM-kisat, terveysneuvontaa ja -mittauksia, toiminnan ja palvelujen esittelyä.

Juontajana Timo Lievemaa.

*Keski-Suomen Hengitysyhdistys, Keski-Suomen Sydänpiiri, Keski-Suomen liikunta, Jyväskylän kaupunki*

kello 12 Keski-Suomi –palkinnon jako Forumissa

Liikuttavan hyvä Keski-Suomi –kampanjan finalistit ovat Sumiaisten koulu, Jyväskylän Parkour-akatemia ja Sirkuskoulu, Jämsän Muistiyhdistys ja Jyväskylän Pyöräilyseura JYPS. Joku heistä voittaa Keski-Suomi –palkinnon 2015?

*Keski-Suomen liitto ja KesLi*

## Kuorot kajauttavat

kello 13 Kävelykadun Kompassilla

Mikä sen parempaa terveydenhoitoa ja ennaltaehkäisyä, kuin laulaminen!

*Sulasolin Keski-Suomen piiri*

## Kevätkirppis ja kahvio

kello 10 – 12.15 Kortepohjan koulu, Kartanonkuja 4-6, Jyväskylä

Tuotto luokkien hyväksi.

*Kortepohjan koulun vanhempaintoimikunta*



## Tanssien ja liikkuen kevättä kohti

kello 14 – 16 Viitakoti, Viitaniementien 24, Jyväskylä

Viitaniemen asukkaille, ystäville ja omaisille. Jummppaa, tanssia Seija Irmelin tahtiin, lauluesityksiä ja paljon muuta. Kahvi ja pulla 4€.

*Viitaniemen asukasyhdistys ja Viitakodit ry*

**Taide liikuttaa!** Pyöräile tai lenkkeile keskisuomalaisen taiteen äärelle. Museoihin vapaa pääsy.

**Jyväskylän taidemuseo**, Kauppakatu 23, avoinna kello 11 – 18

kello 12 – 17 Café Muse. Poikkea virvokkeelle.

kello 13 ja 15 Kirkkopuiston kertomaa. Kulttuuriluotsien vetämä taide- ja arkkitehtuurikierros Kirkkopuistossa. Kokoon-tuminen kioskin edessä. Kesto noin 1 tunti.

kello 14–15 Teehetki Johanna Ketolan kanssa.

**Galleria Becker**, Seminaarinkatu 28, avoinna kello 12 – 15

Kirsi Tapper 11.4.—6.5.

**Keuruun museo**, Kangasmannilantie 4, avoinna kello 11 – 15

Keuruun kansalaisopiston kevätnäyttely 8.4. - 22.4.2015

**Saarijärven museo**, Herajärventie 2, avoinna kello 12 – 18

Sienan ruuhkavuodet - Saarijärven taiteilijaseura Sienan 30-vuotisjuhlanäyttely 19.2. - 31.5.2015

**Ateljeekierrokset Jyväskylässä, Saarijärvellä ja Keuruulla**

Katso kohteet ja osoitteet: <http://bit.ly/1BIWGK4>

## Hyvinvointia kulttuurista: opiksi ja huviksi Keski-Suomen museossa

kello 11 – 18 Keski-Suomen museo, Alvar Aallon katu 7, Jyväskylä

Kohenna kulttuurikuntoasi ja tutustu näyttelyihin! Vapaa pääsy.

### Opintotila Kontin 1-vuotissynttärät

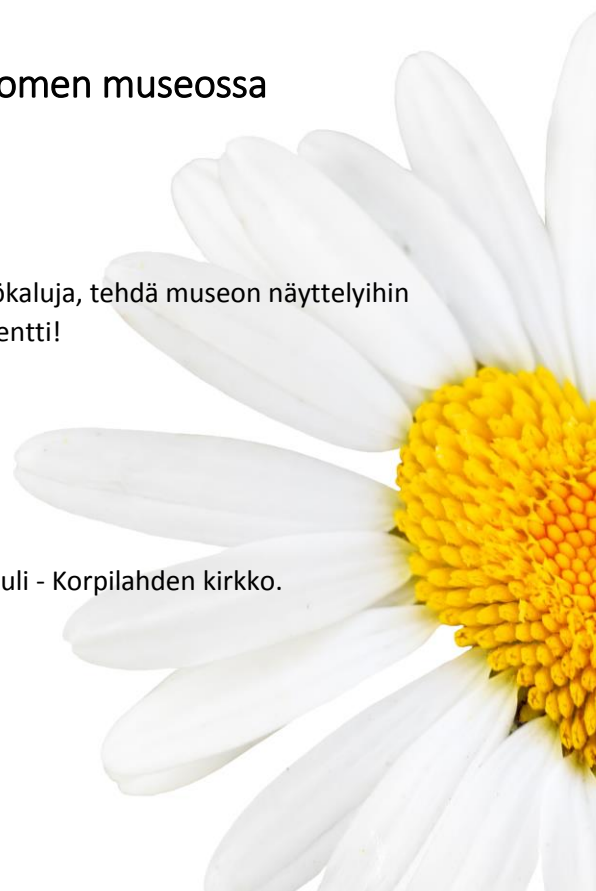
Kontissa voi leikkiä entisajan leluilla, kokeilla esillä olevia esineitä ja työkaluja, tehdä museon näyttelyihin liittyviä hauskoja tehtäviä tai opetella vaikka kontinkielen. Korvetuloatentti!

## Kotiseutukävely Korpilahdella

kello 10 – 14 Korpilahti, Vanha Mylly

Tutustutaan kohteisiin reitillä Vanha Mylly - Kotiseutumuseo - Kellotapuli - Korpilahden kirkko.

*Vanhan Korpilahden Kotiseutuyhdistys ry*



## JYVÄSKYLÄ - KEURUU

### Keski-Suomen päivän linja-autoretki Keuruun Pihlajavedelle

kello 9.00 – 17.00, lähtö Jyväskylästä, Harjukadun tilausajolaiturista

Perillä ”rispiikolf”-rata tai luontopolku, Sahanranta, Pihlajaveden Nuorisoseurantalo (keittolounas), boccia-  
turnaus, kahvit Kauppalassa, kylän esittely, mahdollisuus ostoksiin, Erämaakirkko.

Matkan hinta 30 €, sis. keittolounaan ja kahvit.

**HUOM! Ilmoittautumiset 13.4. mennessä os. [www.keskisuomenkylat.fi](http://www.keskisuomenkylat.fi), jossa maksuohje ja lisätietoa.**

*Keski-Suomen Kylät ry*

## LAUKAA

Kevät keikkuen tulevi! Laukaan Viihdekuoro esiintyy.

kello 15.00 Taidekeskus Järvinlinna, Järvinlinnan tie 213, Laukaa

Kivaa, kepeätä, keväistä kuultavaa kakkukahvien kera Keski-Suomen kunniaksi, kehon kohotukseksi!

Pääsymaksu 10 € sisältää kakkukahvit. *Kauko Sorjosen säätiö*

## PETÄJÄVESI

### PetPetin sekalentisturnaus

kello 9.15 – 18.00 Miilutie 4, Petäjavesi

Turnaus sekajoukkueille, ei liian totista meininkiä. Lisätietoja PetPetin nettisivuilla [goo.gl/xHXH14](http://goo.gl/xHXH14)

Joukkuemaksu 30 €, yleisöllä vapaa pääsy. *Petäjaveden Petäjäiset ry*

### Jumppahässäkkä

kello 12 Capoeira, kello 13 Bailamama, kello 14 Lavis

Kirkonkylän koulu, Urheilutie 3, Petäjavesi. Ilmoittautuminen [www.petajavesinv.fi](http://www.petajavesinv.fi)

## TOIVAKKA

### Peuhapäivä 0-6-vuotiaille ja heidän vanhemmille sisaruksilleen

kello 10.00 - 11.30 Toivakan koulukeskuksen liikuntasali, Salomonintie 3, Toivakka

*Toivakan MLL:n paikallisyhdistys*

## JÄMSÄ

### Kevätjumppa

13.00 – 14.30 Jokivarren koulun lähiliikuntapaikka, Kelhänkatu 8, Jämsä

Kaikille avoin kevätjumppa raittiissa ulkoilmassa, sateen sattuessa Jokivarren koulun liikuntasalissa.

*Jämsän kaupunki, liikuntapalvelut*

### Lauantaisaunat lenkkeilijöille sekä "avantouimareille"

15.00 - 18.00 Särkijärven kuntotalo, Moiskalantie 21, Jämsä

Aikuiset 3 €, lapset 1,5 €

*Jämsän kaupunki, Jokilaakson Reumayhdistys ry ja Jämsän Seudun Sydänyhdistys ry*



## JOUTSA

### Jovoli-mix jumppa

kello 17 – 18 Joutsan Lukion salissa

*Joutsan voimistelu- ja liikunta ry JoVoLi*

### Luontoretki Rutajoelle

kello 12.30 – 14.00 kansallispuiston Koskikaran kierros, lähtö Suojarinteeltä.

**Luontokuvaaja Matti Ranta** kertoo valokuvausretkistään kansallispuistoihin eri vuodenaikoina.

Kysy kuvausniksejä! Kahvila. kello 14 – 15 Nuorisoseurantalo Suojarinne, Vällyhoilontie 32, Rutalahti

*Leivonmäen kansallispuiston ystävät ry*

## LUHANKA

### Keski-Suomen päivä Luhangassa

kello 9 – 13 Tammijärven koulu

Monenlaista liikuntaa mm. katutanssia, suunnistusta ja capoeiraa.

*Luhangan koulut, koulujen vanhempainyhdistys ja paikallisia järjestöjä*

## SAARIJÄRVI

### Kahvakuulan Drive in -salikisat

kello 11 – 15 Saarijärven Monitoimitalo, Sivulantie 6, Saarijärvi

Matalan kynnyksen kahvakuula-salikisa. Kokeile 10 minuutin kisasuoritusta ilman ennakoilmoittautumista!

Lisätietoa <https://www.facebook.com/TahdonvoimanTimpani>

Yleisöllä vapaa pääsy, nostajille kisamaksu 5 €. *Tahdonvoiman Timpani ry*

### Lasten DISCO

Lanneveden Sampola, Uuraistentie 1167, Saarijärvi

kello 17.00 – 19.00 0-6 v ja 1.-2.-luokkalaiset

kello 19.30 – 21.30 3.-7.-luokkalaiset

Hyvää musiikkia, kunnon värivalot ja savukone. Kahvio.

Liput 3 € / lapsi, aikuiset vapaa pääsy.

*Lanneveden Sampo nuorisoseura ry*

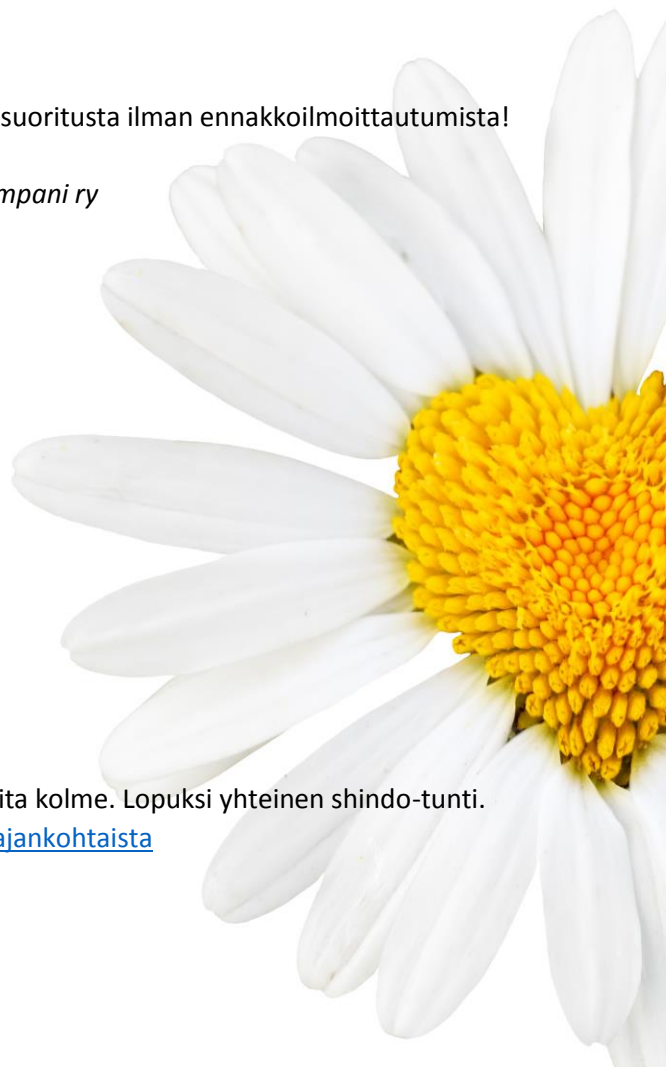
## KARSTULA

### Karstusten jumppapäivä

10 – 14 Karstulan liikuntahalli, Koulutie 13

Yhteinen aamujumppa, yhdeksän toimintapistettä, joista voit valita kolme. Lopuksi yhteinen shindo-tunti.

Tarkemmat tiedot: [www.karstula.fi/vapaa-aika/kansalaisopisto/ajankohtaista](http://www.karstula.fi/vapaa-aika/kansalaisopisto/ajankohtaista)



Pääsymaksu 10 €. *Karstulan kansalaisopisto*

## KANNONKOSKI

### Keski-Suomen päivän viikonloppu Kannonkoskella

Perjantaista sunnuntaihin eli vaalipäivän iltaan, Kannonkosken koulu ja kirjasto, Opintie 2, Kannonkoski  
pe 17.4. kello 18.00 koululla Kansalaisopiston laulupiiri laulaa ja laulattaa ja kello 19.00 opiston  
tanssimusiikkiorkesteri tanssittaa

la 18.4. kello 10 kirjastolla kansalaisopiston kädentaitoryhmien kevätnäyttely avautuu.

kello 10 – 14 taidetta poistokirjoista aluetaiteilija Laura Hetemäen opastuksella kirjastolla. Voit tulla  
mukaan mihin aikaan tahansa 10 - 14.

kello 11 alkaen koululla terveystuokion mm. fysioterapeutti Vuokko Kauppinen. Kello 12 alkaen  
liikuntasalissa Marika Viirun jumpparyhmät treenaavat. Tehotreeneihin voivat osallistua kaikki halukkaat.  
su 19.4. klo 9 – 20 eduskuntavaalien vaalipäivä koululla

*Kannonkosken kunta, Saarijärven kansalaisopiston Kannonkosken osasto, Saarikka, 4H*

