

SITOWISE

Interreg
Baltic Sea Region



Co-funded by
the European Union



ENERGY TRANSITION

GreenIndustrialAreas



Kestävän liikkumisen selvitys Jyväskylän ja lähikuntien työnantajille Loppuraportti

6.6.2025

Sisältö

Tiivistelmä	3
Tausta ja tavoitteet	4
Kyselyiden toteutuksesta	5
Työnantajakysely	6
Työntekijäkysely	14
Joitain ristikkäisvertailuja	28
Ideakortit kestävän liikkumisen edistämiseen	35
Polkupyörä- ja työsuhdematkalippuetus	39
Lopuksi	43
Liite 1 Työnantajakysely	
Liite 2 Työntekijäkysely	

Tiivistelmä

Selvityksen tavoitteena on taustoittaa kestävän työmatkaliikkumisen tilannetta keskisuomalaisten työantajien osalta. Selvitys liittyy Jyväskylän kaupungin Green Industrial Areas ja Net Zero Cities – hankkeisiin ja Linkki-palvelun kehittämiseen.

Selvitys toteutettiin maaliskuussa 2025 sähköisenä kyselynä työnantajille ja heidän työntekijöilleen. Selvitykseen lähti mukaan 18 eri työnantajaorganisaatiota. Yhteensä työntekijävastauksia saatiin 669. Vastausprosentti eri työnantajien kohdalla vaihteli paljon, keskimääräisen vastausprosentin ollessa yksitoista ja parhaiden vastausprosenttien noustessa liki kolmeenkymmeneen.

Kyselyiden perusteella kestävän liikkumisen teemaan suhtautuminen ja siitä tietoisuus vaihtelee paljon sekä työnantajien että työntekijöiden keskuudessa. Kyselyiden perusteella viimeaikoina paljon julkisuudessa esillä ollut polkupyöräetuus on hyvin tunnettu etuus. Työmatkaliikkumiseen vaikuttaa mm. työpaikan ja kodin sijainti, reitit, joukkoliikenteen aikataulut, työnantajan tuki, työn luonne ja lastenhoito.

Selvityksen perusteella kestävän liikkumisen edistämisessä on vielä paljon potentiaalia. Vastausten perusteella joukkoliikenteen työmatkaetua tarjoo verrattain harva työnantaja ja hyvin harva sitä myös käyttää. Lisäksi tietoisuus työnantajan tarjoamista etuuksista oli varsin vähäistä.

Kestävän liikkumisen edistämisessä työnantajan kannalta on tunnistettavissa tärkeiksi näkökulmiksi työhyvinvoinnin edistäminen, asian liittyminen vastuullisuustyöhön ja merkitys työnantajamielikuvaan.



Tausta ja tavoitteet

Työn tavoitteena oli kartoittaa kestävän liikkumisen tilannetta ja tarpeita eri työnantajien keskuudessa Keski-Suomessa. Selvitystä varten tarvittava tiedonkeruu toteutettiin kahtena erillisenä sähköisenä kyselynä. Tavoitteena oli tunnistaa kyselyn avulla kehitystarpeita ja -ajatuksia niin työnantajien, työpaikka-alueiden kuin kaupungin osalta kestävän liikkumisen edistämiseen. Työnantajat saavat myös käyttöönsä omien työntekijöidensä vastaukset ns. raakadatana, jonka kautta organisaatiokohtaiset analyysit ovat mahdollisia.

Työn aluksi määriteltiin yhdessä Jyväskylän kaupungin ja Keski-Suomen liiton edustajien kanssa selvitykseen tavoiteltavat työnantajat. Jyväskylän kaupungin edustaja lähestyi työnantajia ja lopullinen lista mukaan lähtijöistä valmistui ennen kyselyiden julkaisua.

Työllä haettiin eväitä jatkotoimintamallin muotoiluun kestävän työmatkaliikkumisen edistämiseksi.

Selvityksen toteuttajana toimi Sitowise Oy.



Kyselyiden toteutuksesta

Työnantajille ja työntekijöille toteutettiin omat kyselynsä. Sitowise valmisti kyselyt sähköisellä Surveypal-työkalulla. Kyselyt viimeisteltiin yhteistyössä Jyväskylän kaupungin ja Keski-Suomen liiton edustajien kanssa.

Jyväskylän kaupungin edustaja lähetti kyselylinkit työnantajille maaliskuussa viikolla 11. Vastausaikaa molemmille kyselyille annettiin pe 28.3.2025 asti*. Näin ollen vastausaikaa kyselyihin oli noin kaksi viikkoa.

Kyselyiden aukioloaikana seurattiin vastausten kertymistä Surveypal-työkalun kautta. Kyselyn edetessä työnantajia muistutettiin kyselyyn osallistumisesta.

Selvitykseen lähti mukaan 18 eri työnantajaorganisaatiota; viisi kuntaa ja 13 yritystä. Työntekijävastauksia saatiin 669. Vastausprosentti eri työnantajien kohdalla vaihteli paljon keskimääräisen vastausprosentin ollessa yksitoista ja parhaiden vastausprosenttien noustessa liki kolmeenkymmeneen.

* Kyselyt toteutettiin ennen kevään 2025 hallituksen talousriiheä, jossa nousi esille polkupyöräetuuksien poistaminen. Lisätietoa [sivulla 42](#).



Työnantajakysely

VASTAUSKOOSTE

Yleishuomioita työnantajakyselystä

Jyväskylän kaupungin edustaja lähestyi työnantajia etukäteen. Muutamat lähestytyistä työnantajista eivät halunneet lähteä mukaan selvitykseen. Yhtenä syynä oli aiemmin toteutettu konsernintasoinen kysely tai tarve toteuttaa kysely laajempaan kuin vain Keski-Suomen alueella.

Kaiken kaikkiaan työnantajia lähti mukaan 18 organisaatiota, joista viisi oli kuntia ja 13 yrityksiä. Yhteensä näillä työnantajilla työskentelee 6320 työntekijää (kunnissa 1810 ja yrityksissä 4510).

Seuraavilla sivuilla on koostettu työnantajavastauksia.

Osaan kysymyksistä pystyi valitsemaan usean vastausvaihtoehdon, minkä vuoksi prosenttilukujen yhteenlaskettu summa voi ylittää 100 %:ia.

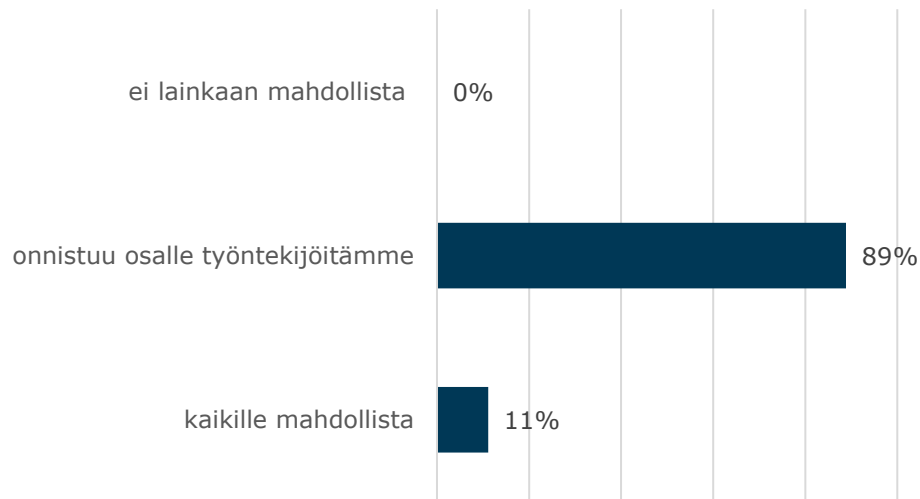
Työnantajakyselyn kysymykset ovat raportin liitteenä (liite 1).



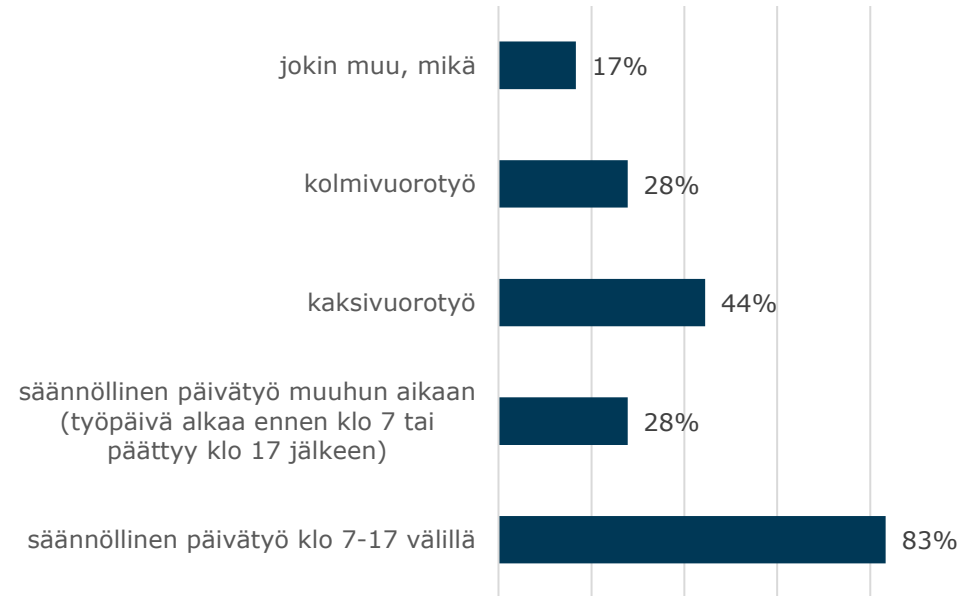
Etätyö ja työajat

Kyselyyn vastanneiden työnantajien joukossa on hyvin erilaisia organisaatioita vaihdellen kuntaorganisaatioista tehdastuotantoon. Tästä johtuen myös organisaatioiden työajat vaihtelevat. Vaihtelua työajoissa on myös organisaatioiden sisällä työtehtävistä johtuen.

Etätyömahdollisuudet organisaatioissa

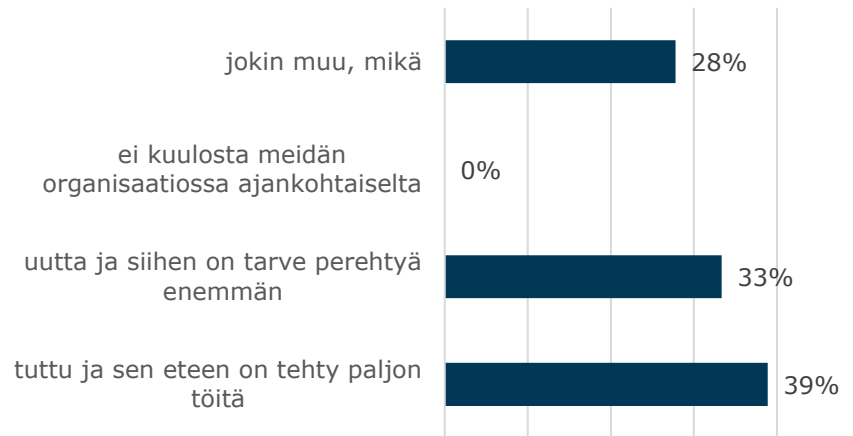


Työajat organisaatioissa

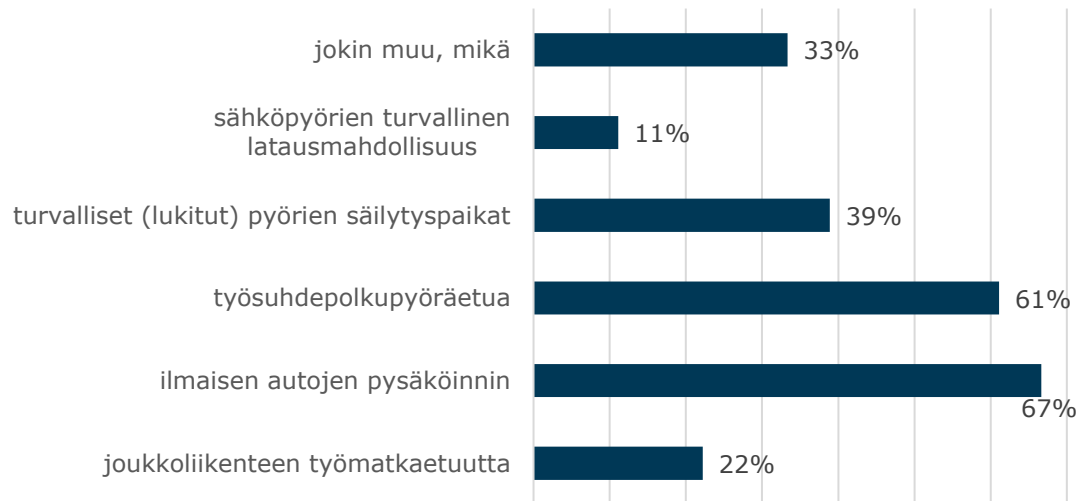


Kestävän liikkumisen teema

Kestävän liikkumisen teeman tuttuus



Tarjoamme työntekijöillemme



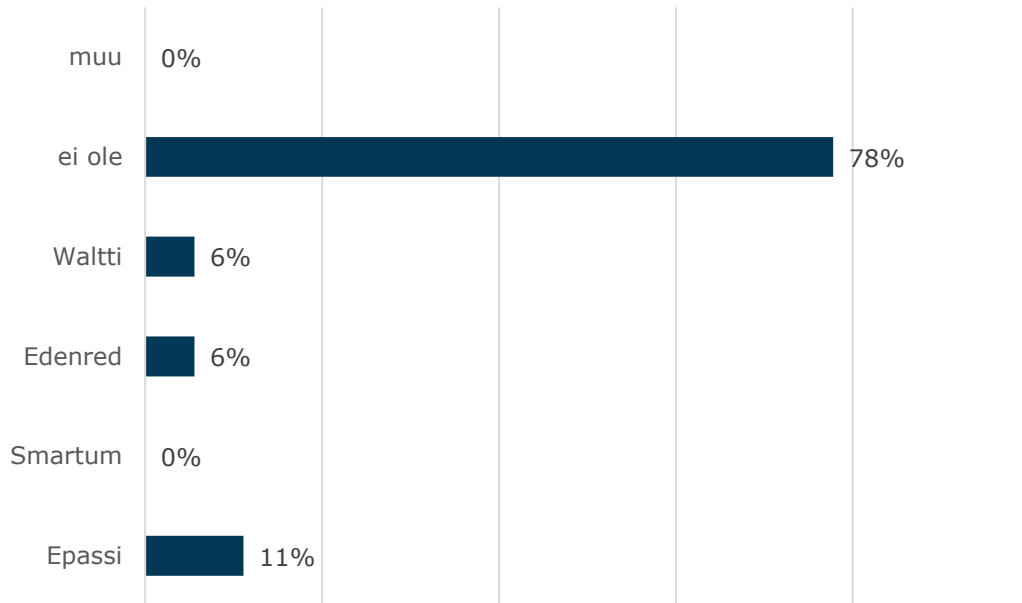
Kestävän liikkumisen teeman tuttuus vaihtelee paljon työnantajien kesken.

Työntekijöille tarjotaan yleisimmin ilmaista autojen pysäköintiä ja työsuhdepolkupyöräetua. Osalla työnantajista peritään maksu autojen pysäköinnin vakipaikasta ja/tai lämpötolpan käytöstä. Osa työnantajissa mainitsee avoimissa vastauksissa myös mahdollisuuden sähkö- ja hybridautojen lataukseen.

Vastauksissa nousi esiin, että joillain työpaikoilla tuetaan polkupyöräilyä tarjoamalla nastarenkaita ja pyöräilykypärä. Lisäksi yksi työnantaja on tarjonnut työntekijöille liukuesteitä kenkiin.

Joukkoliikenteen työmatkaetus

Työmatkaetuuden käyttö



Joukkoliikenteen työmatkaetus on käytössä neljällä vastanneella työnantajalla. Näin ollen voidaan ajatella, että joukkoliikenteen työmatkaetuuden osalta potentiaali uusille käyttäjille näyttää melko suurelta.

Todellisuudessa julkisen liikenteen potentiaaliseen käyttöön vaikuttaa paljon työpaikan sijainti sekä joukkoliikenteen reittien ja aikataulujen sopivuus työntekijän tarpeisiin (sivun 12 haittaavien tekijöiden kysymyksen vastausten perusteella).

HUOM! Osa työnantajista oli valinnut tähän vastaukseen Epassi-vaihtoehtoon, vaikka oli vastannut edelliseen kysymykseen, ettei joukkoliikenteen työmatkaetuuksia ole käytössä. Vastausanalyysissä on käytetty edellisen kysymyksen vastauslukua ja oletettu vastaajan tarkoittaneen muita Epassin kautta tarjottavia etuuksia.

Kestävällä liikkumisella nähdään liittymäpintoja työhyvinvointiin sekä hiilineutraaliustavoitteisiin ja ympäristövastuuseen

Alla oleva kooste on poimittu avoimista vastauksista

Työhyvinvointi

- Työmatkaliikunta nähdään keinona edistää työhyvinvointia ja vähentää sairauspoissaoloja.
- Liikkumisen terveyshyödyt tuodaan esiin osana henkilöstön hyvinvointia.
- Työhyvinvoinnin merkitys on jatkuvasti ajankohtainen ja sen rooli tunnistetaan osana kestävästä työelämästä.
- Etätyöpolitiikan muutokset ovat lisänneet keskustelua työpaikalle liikkumisesta.

Hiilineutraaliustavoitteet ja ympäristövastuu

- Työmatkaliikuntaa tuetaan osana ilmastotavoitteita ja hiilineutraaliusstrategiaa.
- Esimerkkejä toimista: työsuhtepyöräetu, sähköautojen latausmahdollisuudet, hiilijalanjäljen seuranta.
- Vastuullisuus on monen organisaation keskeinen arvo, ja se ohjaa henkilöstöä kestävämpiin valintoihin.
- Osallistutaan erilaisiin ilmasto-ohjelmiin.

Kestävä liikkuminen nähdään useammin liittyvän hiilineutraaliustavoitteisiin ja ympäristövastuuseen kuin työhyvinvointiin.

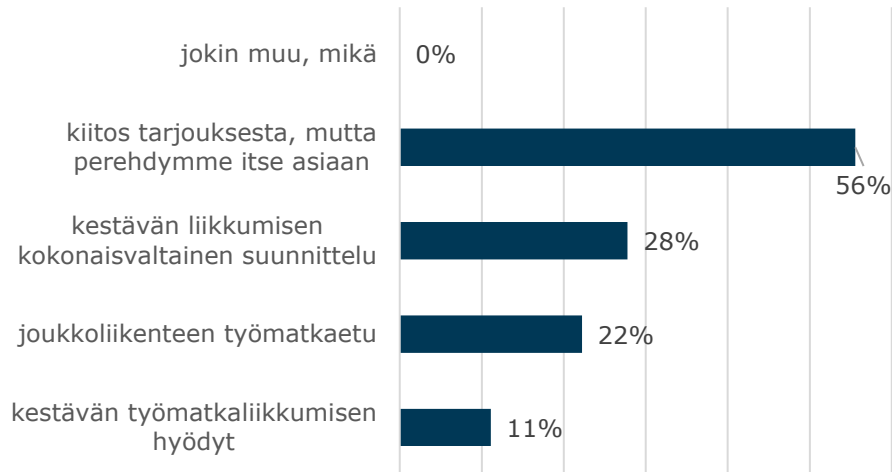
Osa työnantajista on kuitenkin tunnistanut työmatkaliikkumisen hyödyt osana työhyvinvoinnin edistämistä ja työntekijöiden tyytyväisyyttä.

Keskustelu työmatkaliikkumisesta on saanut lisää huomiota osassa organisaatioita johtuen etätyöpolitiikan muutoksista.

Kunnissa kävelyn ja pyöräilyn infrastruktuurin sekä julkisen liikenteen kehittäminen nähdään tärkeiksi kestävästä liikkumisesta edistäviksi toimenpiteiksi. Työnantajana kunnissa on paljon eroja kestävästä liikkumisesta edistämisen tilanteessa.

Lisätiedon tarve ja haittaavat tekijät

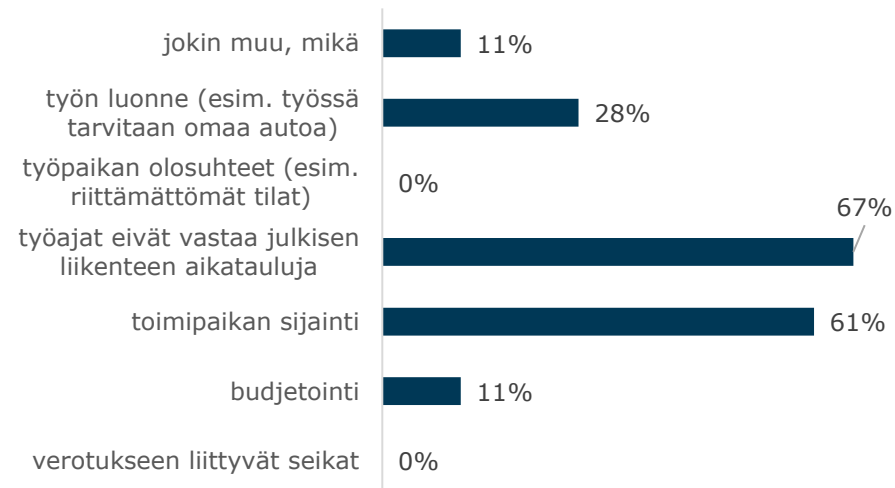
Mistä aiheista toivotaan lisätietoa



Osa työnantajista kaipaa lisätietoa kestävän liikkumisen teemoista, mutta yli puolen työnantajista haluaa perehtyä asiaan itse.

Haittaavien tekijöiden osalta nostetaan esille myös toimitilojen vuokranantajien rooli erityisesti polkupyörien säilytykseen ja latausmahdollisuuksiin liittyen.

Haittaavat tekijät



Poimintoja avoimista vastauksista kestävään työmatkaliikkumiseen liittyen

Muita ajatuksia kestävä liikumisen edistämiseen liittyen

- Kestävän liikumisen edistäminen on tiedostettu yrityksessä sisäisesti ja sen eteen tehdään mahdollisuuksien mukaan toimenpiteitä. Kaupungin suuntaan on tuotu esiin, että alueen kestävää liikumista voitaisiin edistää rakentamalla pyörätiet valmiiksi asti ja ulottamalla bussilinjat riittävän lähelle alueita.
- Todella hyvä ja tärkeä asia. Tukee ja edistää monia meidän omia kehitysprojektejamme.
- Joukkoliikennettä saatettaisiin myös käyttää enemmän työmatkoilla, jos se olisi tutumpi vapaa-ajalla.
- Emme paikallisesti pysty organisaatiossamme tekemään enempää, linjaukset tehdään keskitetysti.
- Vuokranantajan toimenpiteet polkupyörien säilytykselle sekä sähköpyörien lataukselle ovat vähäiset.
- Erittäin hyvä kysely ajankohtaisesta aiheesta ja toivon mukaisesti vastuksista saadaan esille niitä kehityskohtia, joilla edistetään kestävää liikumista niin pyöräillen kuin joukkoliikenteenkin kanssa.

Konkreettisia kehitystarpeita kävely- ja pyöräilyväyliin sekä Linkki-linjoihin liittyen nostetaan esille vastausten perusteella myös suoraan kaupungin suuntaan.

Työntekijäkysely

VASTAUSKOOSTE

Yleishuomioita työntekijäkyselystä

Työnantajat välittivät itse kyselylinkit omille työntekijöilleen. Työnantajat saavat käyttöönsä Excel-muotoisen vastausdatan omien työntekijöidensä vastauksista.

Työnantajilla työskenteli yhteensä 6320 työntekijää, joista 669 vastasi työntekijäkyselyyn. Kokonaisvastausprosentti oli 11 %. Kuuden työnantajan vastausprosentti ylitti 20 %:ia, parhaan vastausprosentin kivutessa 28 %iin. Viiden työnantajan vastausprosentti jäi alle 10 %:iin.

Huomionarvoista kyselyssä oli runsas vastausaktiivisuus avoimiin kysymyksiin.

Seuraavilla sivuilla on koostettu työntekijävastauksia.

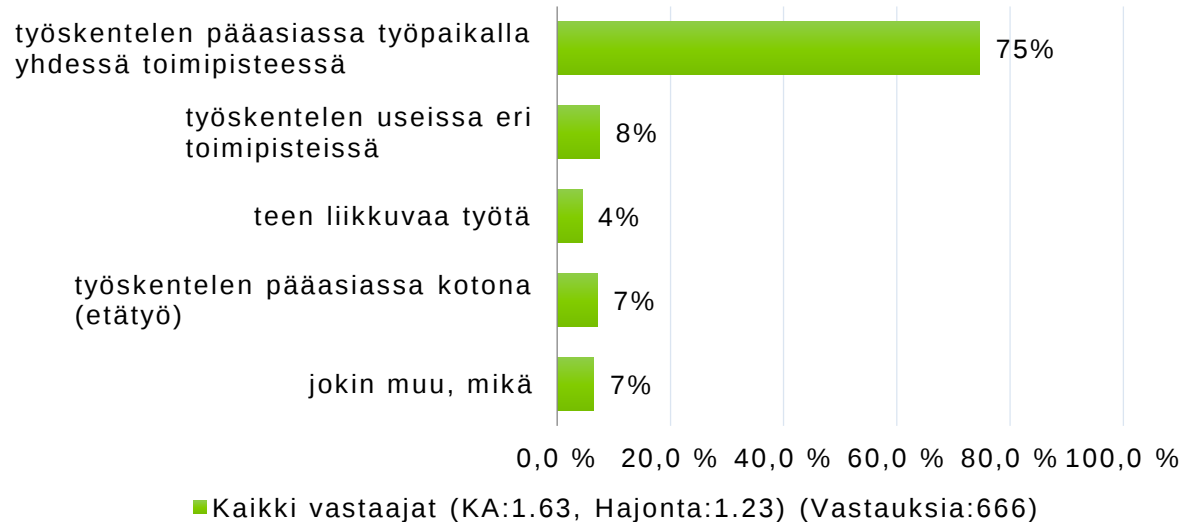
Osaan kysymyksistä pystyi valitsemaan usean vastausvaihtoehdon, mistä syystä prosenttilukujen yhteenlaskettu summa voi ylittää 100 %:ia.

Työntekijäkyselyn kysymykset ovat raportin liitteenä (liite 2).



Työn luonne ja työajat

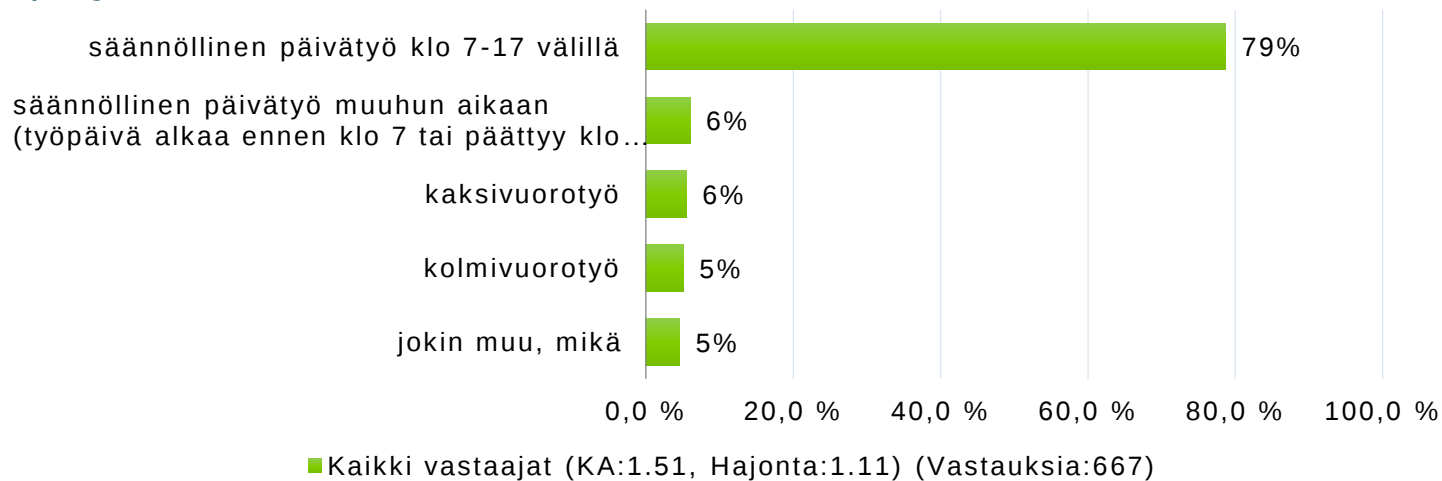
Työn luonne



Työn luonteen osalta avoimissa vastauksissa esiintyi mainintoja hybridityöstä, jossa osa viikosta työskennellään etänä ja osa toimistolla.

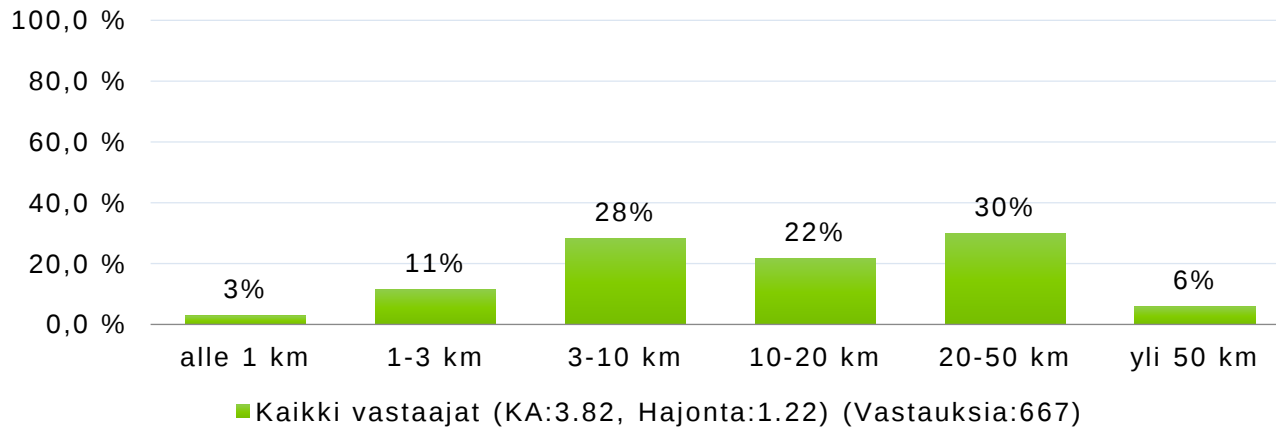
Työaikojen osalta avoimissa vastauksissa mainittiin liukuva työaika, yötyö ja varallaolo.

Työajat



Työmatkan pituus ja mahdollisuus auton käyttöön

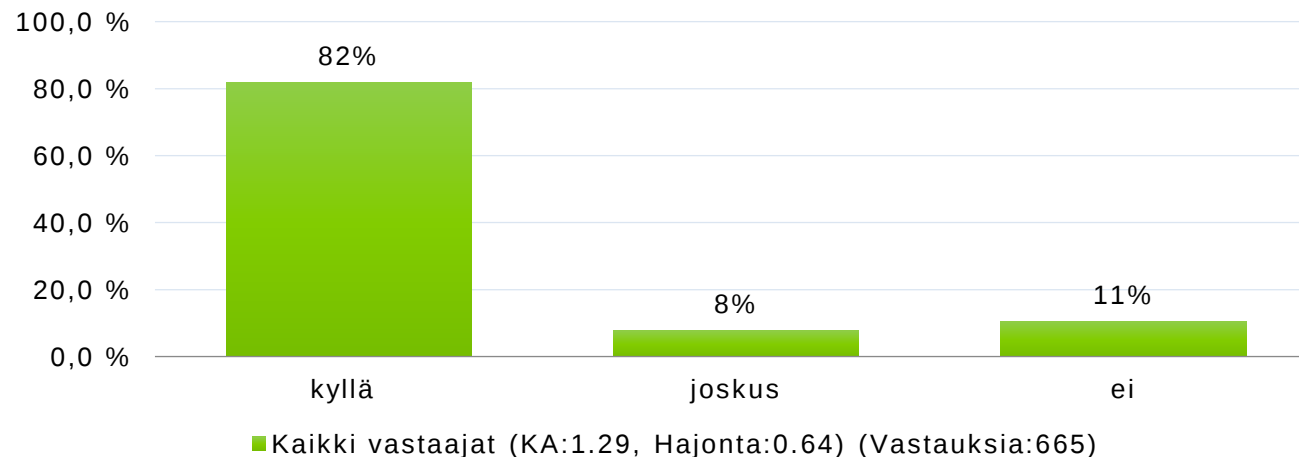
Työmatkan pituus yhteen suuntaan



Alle 10 kilometrin työmatka yhteen suuntaan on vastaajista 42 %:lla.

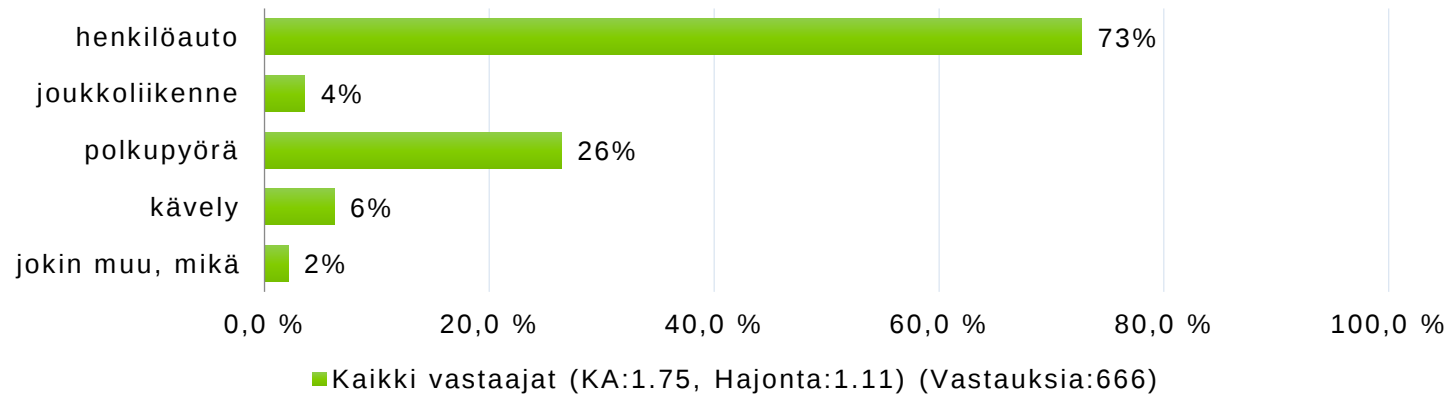
Vain 11 %:lla vastaajista ei ole mahdollisuutta oman auton käyttöön milloinkaan.

Mahdollisuus auton käyttöön

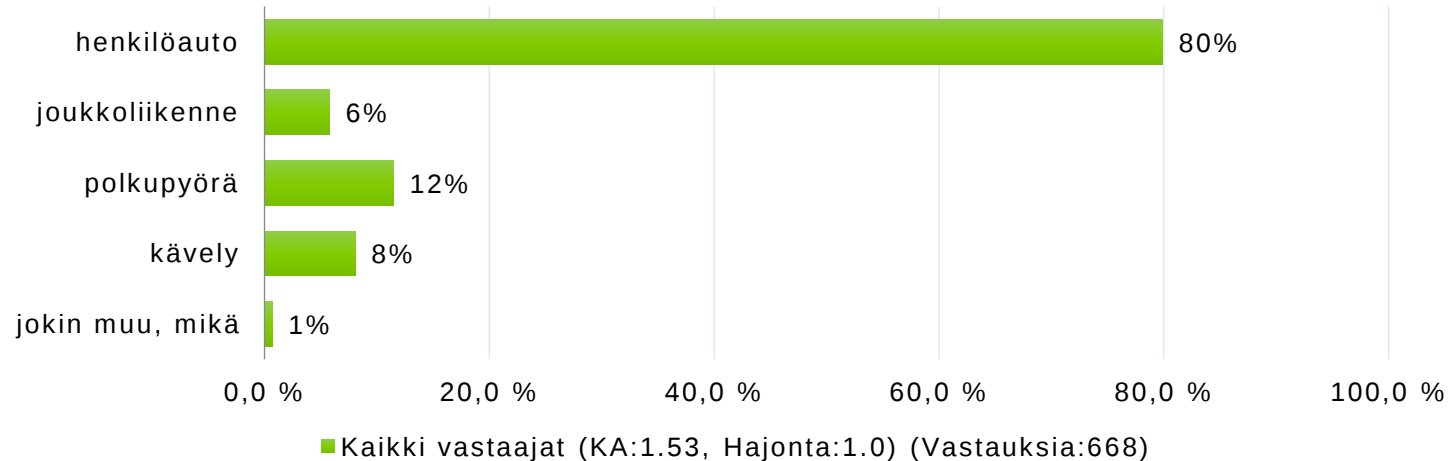


Kulkuväline työmatkoilla

Kesäkausi (sulan maan aika)



Talvikausi



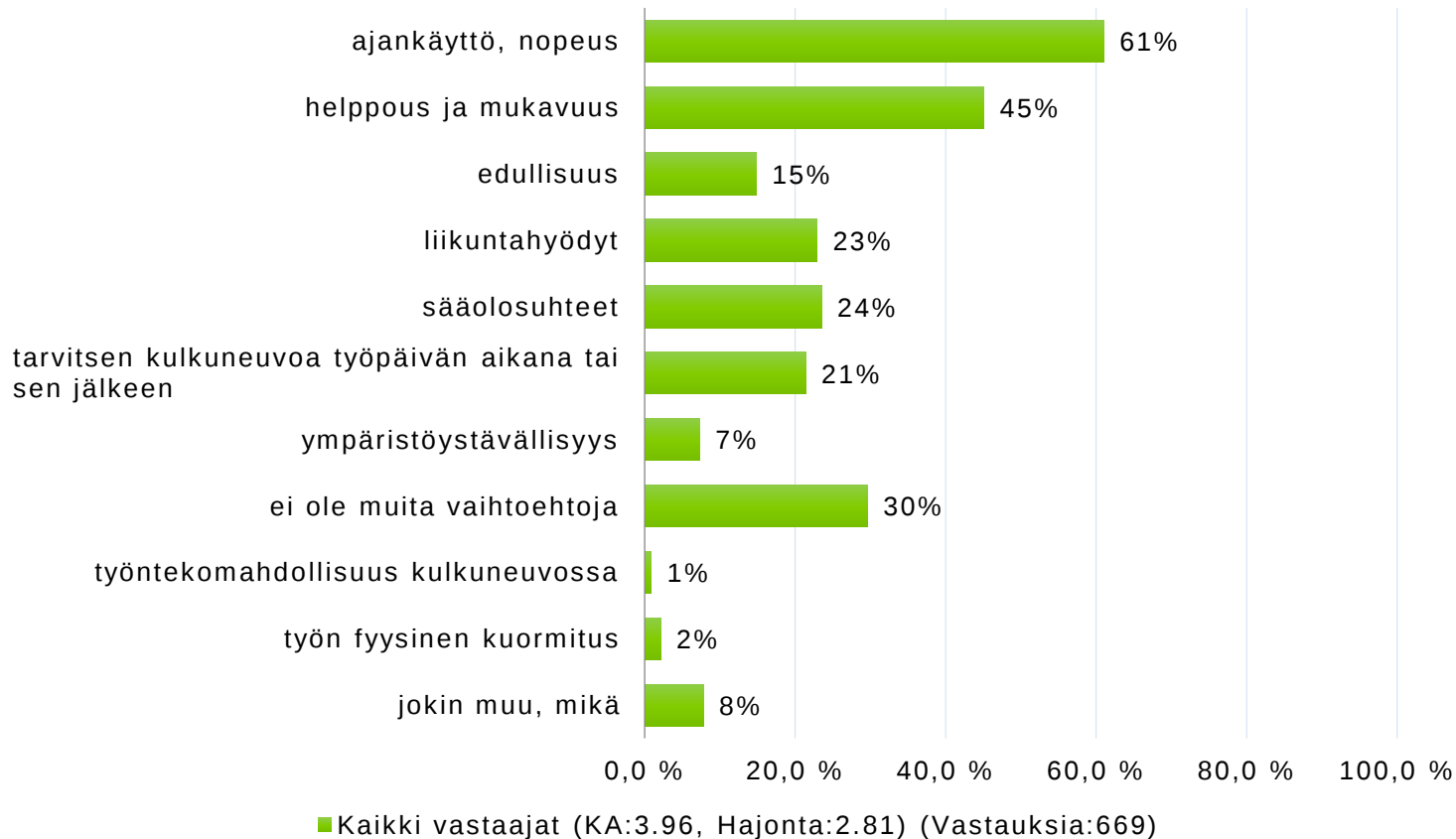
Yleisin kulkuneuvo niin kesä- kuin talvikaudellakin on henkilöauto.

Kesäkaudella polkupyörän käyttö yli kaksinkertaistuu. Vastausten perusteella suurin osa kesäkaudella polkupyöräilevistä vaihtaa liikkumismuodon joukkoliikenteeseen talvikaudella.

Avoimissa vastauksissa mainitaan kesäkaudella kulkutavaksi myös mm. moottoripyörä ja sähköpotkulauta.

Kulcutavan valinta

Kulcutavan valintaan vaikuttaa



Nostoja avoimista vastauksista

Pitkä työmatka ja liikenneyhteyksien puute

- Työmatka on liian pitkä tai hidas kulkea muuten kuin omalla autolla.
- Kevyen liikenteen väylät ovat puutteellisia tai vaarallisia, erityisesti talvella.

Joukkoliikenteen rajoitteet

- Julkinen liikenne ei kulje työaikaan sopivasti tai ei ole lainkaan saatavilla.
- Reitti vaatii useita vaihtoja tai pitkän kävelyn, jolloin matka-aika venyy liikaa.

Työpaikan fasilitteettien puutteet

- Ei ole suihkua, pyörävarastoa tai muita peruspalveluja työmatkaliikkuville.

Työn luonne ja aikataulut

- Vuorotyö tai varhaiset työajat estävät vaihtoehtoisen liikkumisen.
- Työssä tarvitaan autoa päivittäiseen liikkumiseen.
- Etätyö poistaa työmatkan kokonaan.

Perhe-elämän vaatimukset

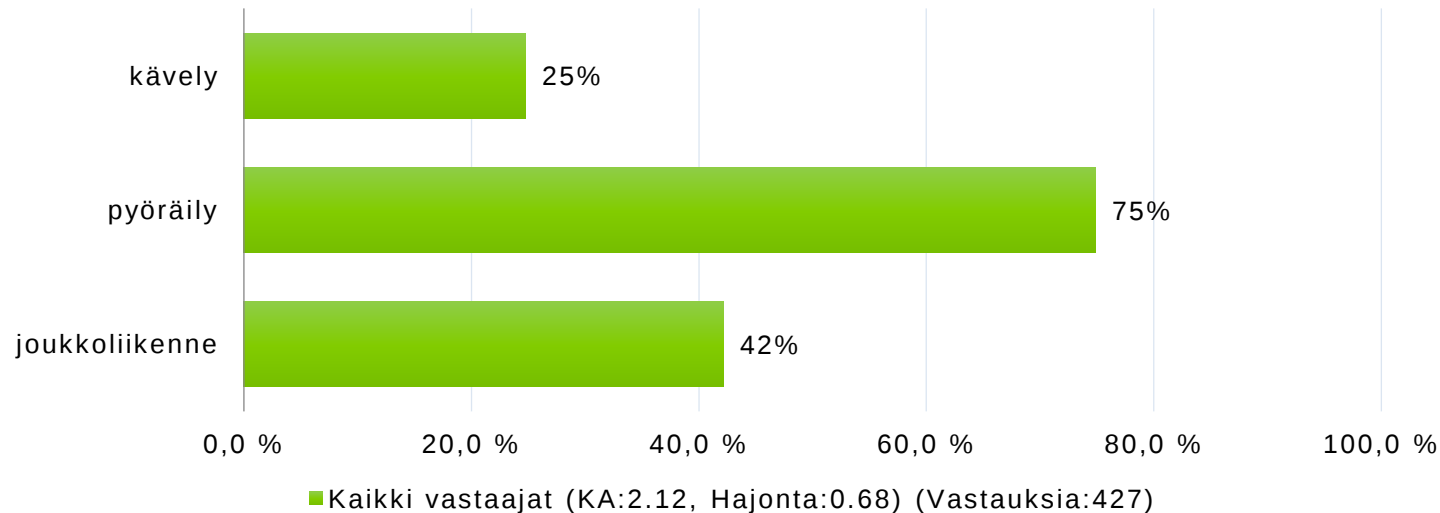
- Lasten kuljettaminen hoitoon tai kouluun estää muun kulkumuodon käytön.

Henkilökohtaiset ja käytännön syyt

- Terveydelliset rajoitteet, kuten tuki- ja liikuntaelinongelmat tai matkan rasittavuus.
- Taloudessa yksi auto, jota tarvitaan muuhun.

Vaihtoehtoiset kulkutavat

Millä tavoin olisi mahdollista kulkea nykyistä useammin



Reilusti yli puolet kyselyyn vastanneista arvioi olevan mahdollista kulkea useammin kävellen, pyöräillen tai joukkoliikenteellä.

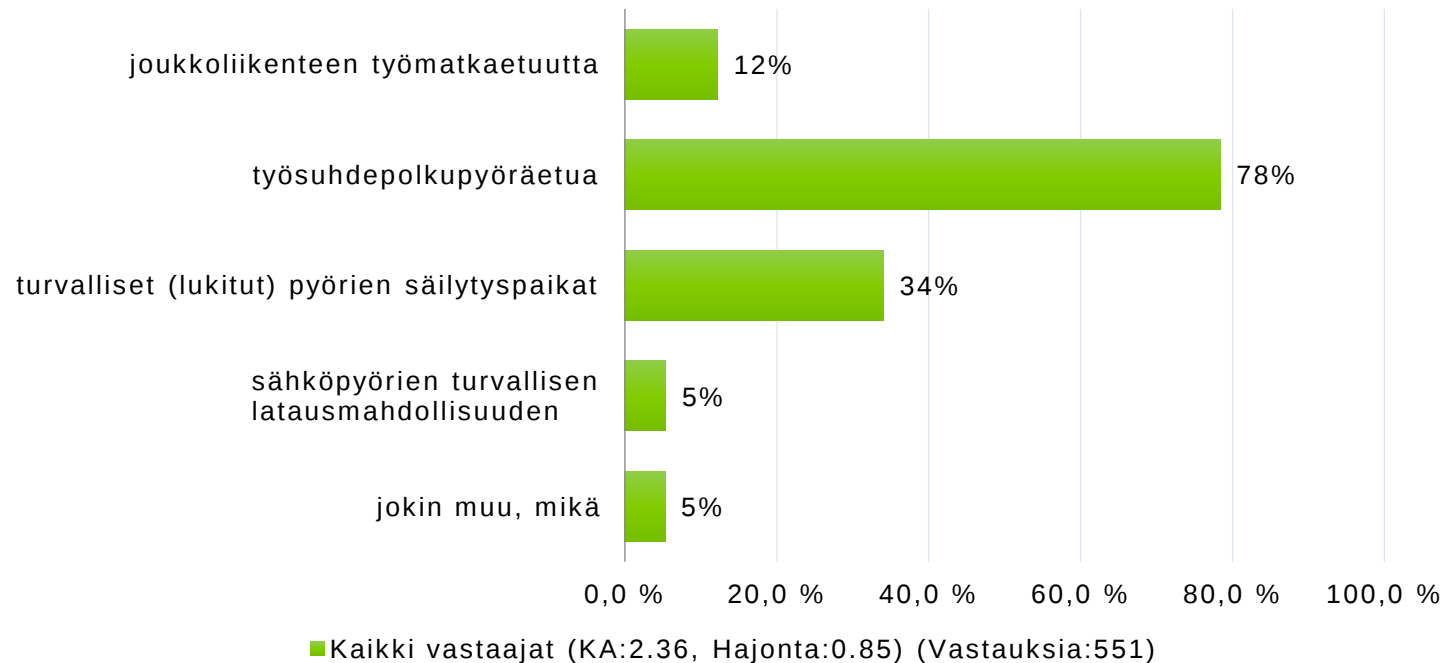
Miltei kaikilla kävelyn valinneilla työmatka on alle 10 km ja liki 60 %:lla alle 3 km.

Pyöräilyn valinneilla miltei 90 %:lla työmatka on alle 20 km.

Joukkoliikenteen valinneilla reilusti yli puolella vastaajista työmatka on yli 10 km.

Kestävän työmatkaliikkumisen tukeminen

Mitä etuuksia työnantaja tarjoaa



Kyselyn perusteella työsuhdepolkupyöräetuus on ehdottomasti eniten tarjottu etuus työmatkaliikkumiseen.

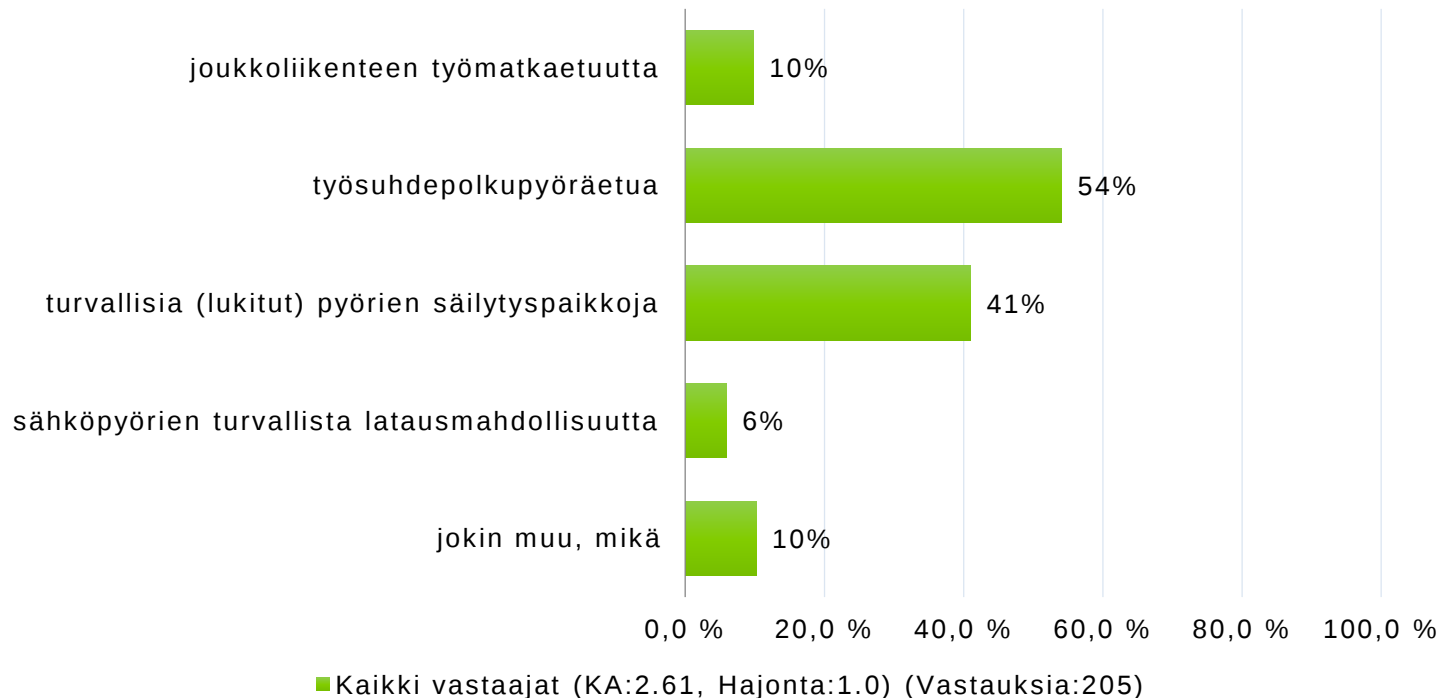
Työsuhdepolkupyöräetuudesta on luettavissa lisää [sivulta 41-42](#).

Avoimissa vastauksissa nousi esille etuina polkupyöräilyyn liittyen huoltotapahtumat, nastarenkaat ja pysäköinti. Toisaalta joku vastaajista näki negatiivisena kiellon sähköavusteisen polkupyörän akun lataukseen työpaikalla.

Useissa avoimissa vastauksissa mainittiin autojen pysäköinnin tukeminen.

Työnantajan tarjoamien etuuksien käyttö

Mitä työnantajan tarjoamia etuuksia käytät



Kyselyn perusteella työsuhdepolkupyöräetuus on ehdottomasti eniten käytetty etuus työmatkaliikkumiseen sen ollessa toki myös useimmiten tarjottu etuus. Toinen käytetty etuus polkupyöräilyyn liittyen on turvallisten säilytyspaikkojen käyttö.

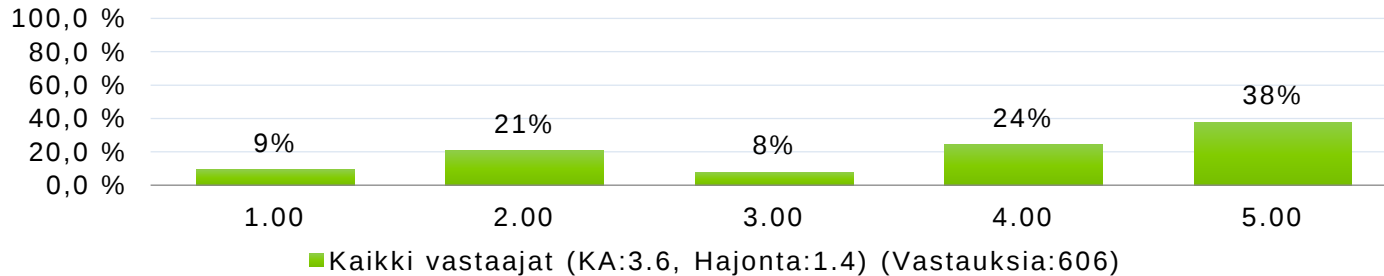
Joukkoliikenteen työmatkaetuutta käytetään hyvin harvoin. Koko vastaajajoukosta se on käytössä vain kolmella prosentilla.

Vastausten perusteella tietoisuus työnantajan tarjoamasta joukkoliikenteen työmatkaetuudesta vaihteli paljon. Pienimmillään vastaajista alle 20 % tiesi työnantajan tarjoamasta etuudesta ja enimmilläänkin tietoisuus vastaajien kesken nousi vain vajaaseen 60 %:iin.

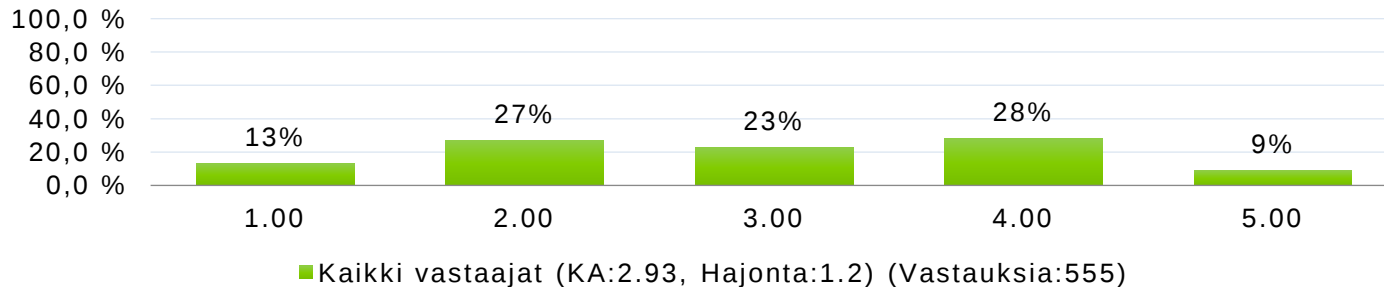
Kaikista 669 vastaajasta vain 205 vastasi käyttävänsä jotain työnantajan tarjoamia etuisuuksia.

Mielipidekysymykset

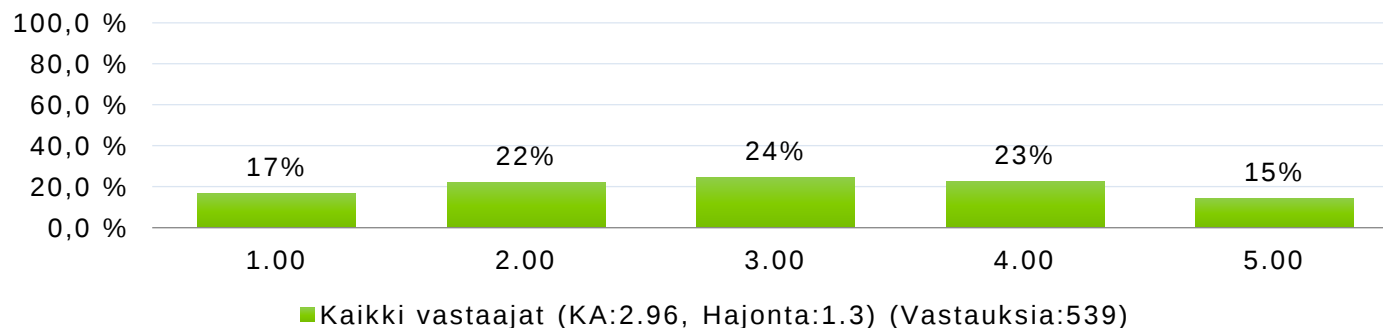
Työnantajalla ei ole vaikutusta siihen miten liikun kodin ja työpaikan välillä



Työpaikallani kannustetaan kestävään liikkumiseen



Toivoisin työnantajaltani enemmän tietoa ja tukea kestävään liikkumiseen



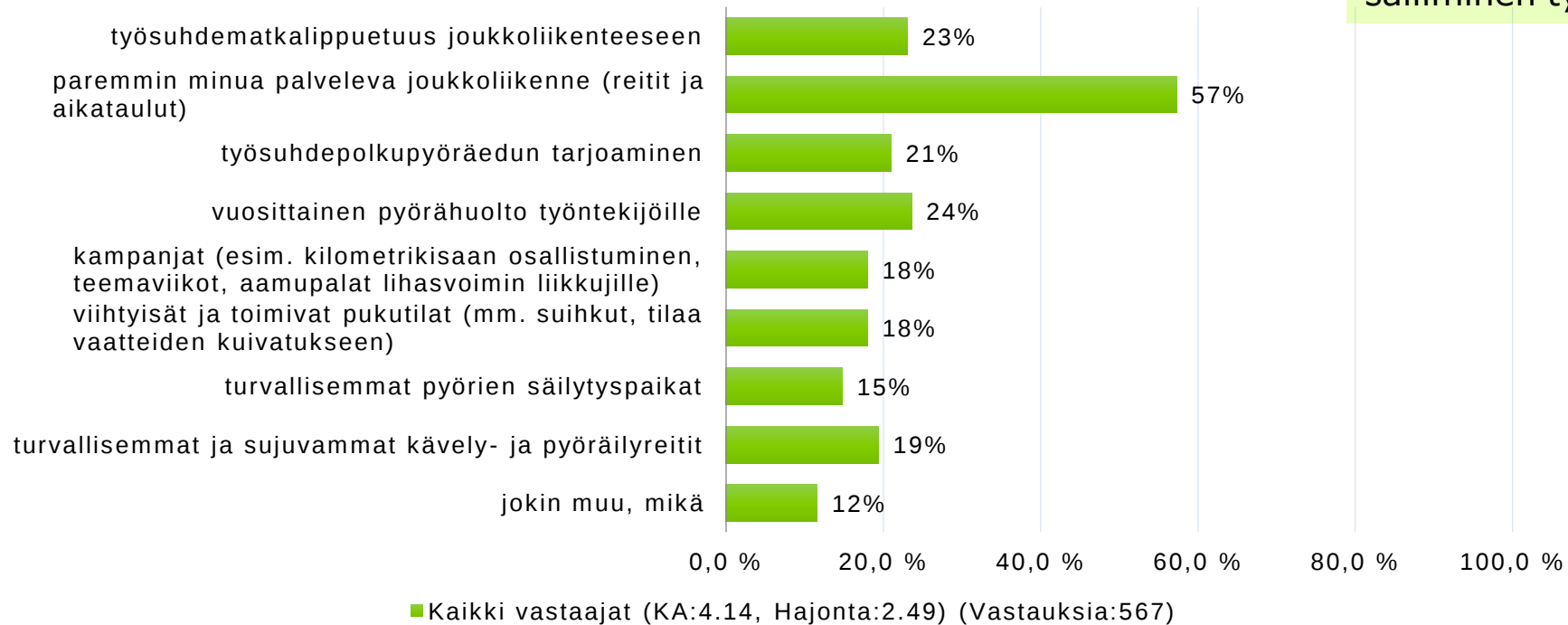
Kyselyyn vastanneista useimmat ovat sitä mieltä, että työnantajalla on vain vähän vaikutusta työntekijän liikkumistavan valintaan (jokseenkin tai täysin samaa mieltä 62 % kysymykseen vastaajista).

Työntekijöiden mielipide kestävään liikkumiseen kannustamisesta työpaikoilla vaihtelee paljon. Samoin vaihtelee toive siitä pitäisikö työnantajan tarjota enemmän tukea ja tietoa kestävään liikkumiseen liittyen.

Vastauksissa
1= Täysin eri mieltä
5=Täysin samaa mieltä

Kestävään liikkumiseen kannustaminen

Työntekijöitä pyydettiin valitsemaan seikat, jotka voisivat kannustaa liikkumaan kestävämmiin, jos tapoihin ei nyt yleensä kuulu käyttää joukkoliikennettä tai kävellä/pyöräillä.



Avoimissa vastauksissa nousi esiin kannustamisen muotoina bonukset ja hyvät polkupyöräedut (rahallinen, turvalliset säilytyspaikat pyörälle ja varusteille sekä latausmahdollisuus) sekä työajankäytön salliminen työmatkoihin.

Liikkumistapoihin vaikuttaminen

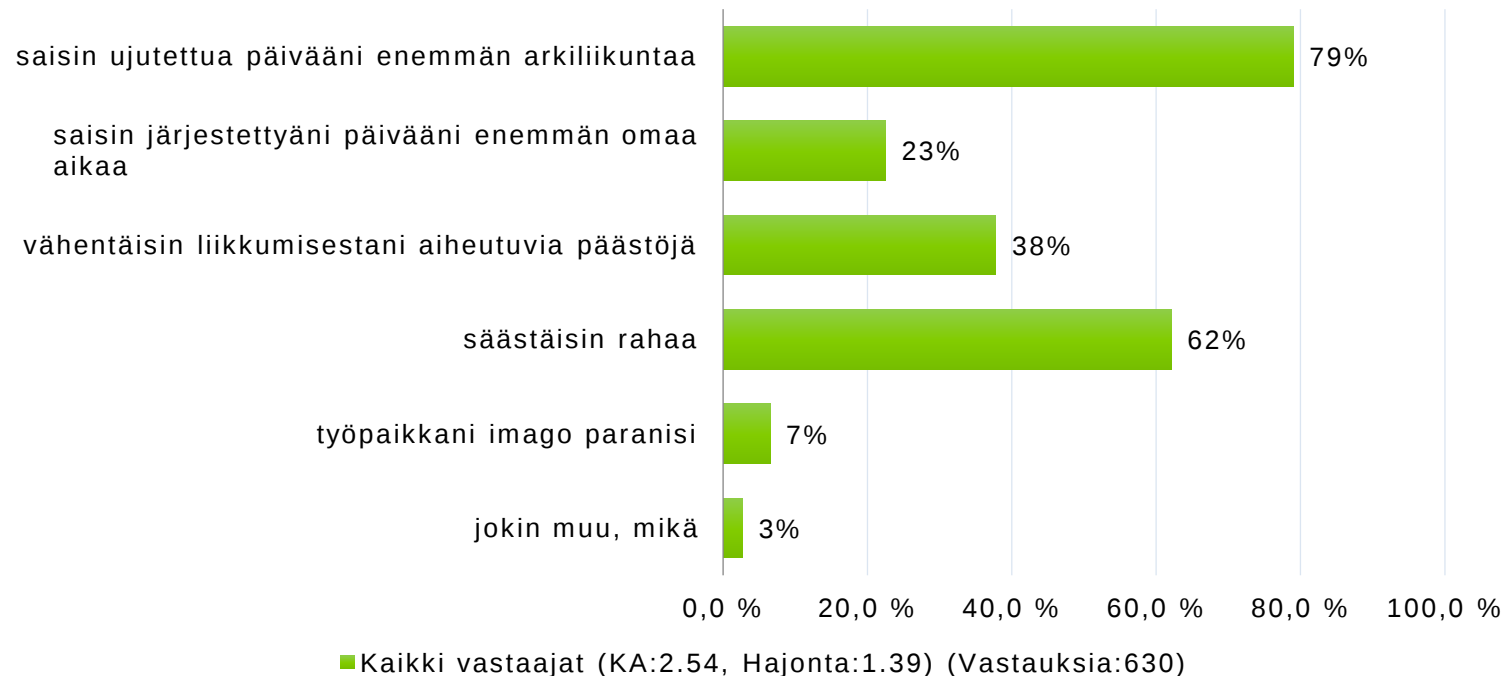
Vastaajia pyydettiin kuvaamaan vielä edelliseen kysymykseen liittyen tarkemmin seikkoja, jotka vaikuttavat tai voisivat vaikuttaa liikkumistapoihin

Kooste avoimista vastauksista:

- Joukkoliikenne ei ole riittävän nopeaa tai sovellu kaikille työajoille, erityisesti vuorotyöläisille tai niille, joilla on pitkät työmatkat. Myöskään reitit eivät ole kaikille sopivia.
- Lisäksi mainittiin joukkoliikenteen epäluotettavuus ja pitkä matka-aika syiksi, miksi oma auto koetaan paremmaksi vaihtoehdoksi.
- Polkupyöräilyä hankaloittavat huonot pyörätiet, erityisesti vaarallisilla valtateillä, sekä puutteelliset pyörien säilytys- ja kuivausmahdollisuudet työpaikoilla.
- Etätyötä voisi lisätä, sillä se vähentäisi liikenteeseen käytettyä aikaa ja ympäristökuormitusta.
- Työmatkakulujen verovähennysoikeudessa on haasteita, erityisesti jos joukkoliikenne ei ole soveliaista.
- Työnantajan tarjoamat edut, kuten työsuhdepolkupyörät tai matkalippuedut, voisivat kannustaa kestävämpään liikkumiseen.
- Sääolosuhteet vaikuttavat merkittävästi pyöräilyn ja kävelyn mielekkyyteen.
- Eri liikennemuotojen kustannukset ja mukavuus vaikuttavat ihmisten valintoihin liikkumistavasta.
- Lisäksi vastauksissa viitattiin työpaikan ja kodin etäisyyksiin, auton käytön tarpeeseen työtehtävissä, lastenhoitoon liittyviin aikatauluhaasteisiin sekä muuttuneisiin etätyölinjauksiin.

Kestävän liikkumisen tärkeys

Mikä seikka on, tai voisi olla, tärkeää kestävässä liikkumisessa



Kooste avoimista vastauksista:

- Fyysinen kunto kasvaisi ja liikunta tuottaisi hyvää oloa.
- Pyöräily tai muu liikunta työmatkoilla voi auttaa palautumaan työpäivästä.
- Etätyötä oli aiemmin enemmän, mikä vähensi auton käyttöä, saastuttamista ja stressiä, mutta nyt etätyömahdollisuudet ovat vähentyneet.
- Liikunta raittiissa ulkoilmassa voisi lisätä kokonaisvaltaista hyvinvointia ja tarjota luontoelämyksiä.
- Joukkoliikenne vähentäisi säätilojen vaikutusta autoiluun ja stressiä auton huoltamisesta.
- Joukkoliikenneyhteyksiä kaivataan paremmiksi, erityisesti aikataulusoveltuvuuden osalta.
- Työtehtäviä ja -välineitä voisi muuttaa niin, ettei autoa tarvittaisi työpäivän aikana.

Kommentit itse kyselystä

Myös tähän avoimeen kysymykseen saatiin vastauksia seitsemältä prosentilta vastaajista.

Osa vastauksista koski itse kyselyä ja osassa nostettiin edelleen esille omaa työmatkaliikkumisen tilannetta ja kehitystarpeita.

Kooste risuista ja ruusuista kyselyä koskien

- Kiitoksia kyselystä ja toiveita sen tuomista positiivisista muutoksista, erityisesti työmatkaliikunnan ja joukkoliikenteen parantamiseksi sekä parempien polkupyörävyölien kehittämiseen ja työpaikan käytäntöihin.
- Moni kokee etätyöskentelyn puutteen vaikuttavan negatiivisesti ympäristöpäästöihin ja henkilökohtaiseen hyvinvointiin.
- Kyselyssä toivotaan enemmän tarkennusta etätyön ja hybridityön mahdollisuuksien kartoittamiseen.
- Jyväskylän alueen joukkoliikenteen kehittäminen, kuten linja-auto- tai junayhteydet Suolahteen, nähtäisiin hyödyllisenä.
- Kysymykset tuntuvat kohdistuvan enemmän kaupunkialueisiin kuin syrjäseutuihin, joissa kulkuyhteydet ovat huonommat.
- Kulutapojen valinnan vapaus ilman liikaa painetta ilmastoasioista koetaan tärkeänä.
- Ehdotuksia työsuhdepyöräedun laajentamisesta ja sen merkityksestä liikuntaan ja työhyvinvointiin.
- Kyselyssä ei huomioitu riittävästi sähköauton käyttöä ja sen kestävyyttä esimerkiksi aurinkosähkön latauksella (myös kaasuntankkausmahdollisuus mainittiin).
- Kyselyä pidettiin yleisesti hyvänä, mutta esille nousi myös soveltumattomuus osalle vastaajista.

Joitain ristikkäis- vertailuja



Eteläportin erityispiirteitä

Eteläportin osalta kyselyyn osallistui useampi yritys, vastausprosentin kivutessa 20 %:iin. Alue on vielä kehitteillä. Alla joitain erillisnostoja vastauksista Eteläportin vastaajien joukosta.

- **Työmatkojen pituudet** Työmatkojen pituudet Eteläportissa ovat useammin 3-10 km tai 10-20 km kuin kaikkien vastaajien keskuudessa. Vastaavasti alle 3 km pituisia ja yli 20 km pitkiä työmatkoja on vähemmän.
- **Kulkutavat** Henkilöautolla kulkevien määrä on samaa tasoa kuin kaikkien vastaajien keskuudessa. Polkupyöräilijöitä on hieman enemmän kuin kaikkien vastaajien keskuudessa, samoin joukkoliikenteen käyttäjiä. Kävelijöitä sen sijaan on vähemmän.
- **Kävelyn ja pyöräilyn reitit** Eteläportin kävelyn ja pyöräilyn reittejä moititaan vastauksissa jonkin verran (esim. Kauramäen suuntaan käytössä vaarallinen oikoreitti ja loppumatkan työpaikalle Eteläportissa saattaa joutua käyttämään autotietä). Muuramen suuntaan kaivattaisiin pyörätietä. Vanhan 4 tien osuuden vaarallisuutta ja kuntoa nostetaan esiin useammassa vastauksessa.
- **Joukkoliikenne** Johtuen työmatkojen pituudesta, on joukkoliikenteessä paljon käyttäjäpotentiaalia. Joukkoliikenteen käyttäjiä onkin vastaajien keskuudessa hieman enemmän kuin joukkoliikenteen käyttäjiä kaikkien vastaajien joukossa. Matkojen kestoa ja poikittaisliikenteen puutetta moititaan avoimissa vastauksissa.

Vastausten perusteella moni vastaaja oli hyvin perillä joukkoliikenteen reiteistä ja aikatauluista.

Kun kehittyvän alueen reitti- ja pysäkkiratkaisut sekä aikataulut kehittyvät, kannattaa tästä viestiä hyvin Eteläportin alueen työntekijöille.

Kuntatyönantajien erityispiirteitä

Kuntatyönantajia oli kyselyssä mukana viisi eri kuntaa. Vastausprosentti osui kyselyn keskimääräiseen vastausprosenttiin eli 11 prosenttiin.

- **Työmatkojen pituudet** Työmatkojen pituus kunnissa on useammin alle 3 km tai 20-50 km kuin keskimäärin kaikilla vastaajilla. Vastaavasti 3-20 km työmatkoja on vähemmän kuin muilla vastaajilla.
- **Kulikutavat** Henkilöautolla kulkevien määrä on hieman korkeampi kuin keskimäärin kaikkien vastaajien keskuudessa. Polkupyöräilijöitä on reilusti vähemmän kuin kaikkien vastaajien keskuudessa, myös joukkoliikenteen käyttäjien osuus on alhaisempi. Kävelijöitä sen sijaan on hieman enemmän kuin keskimäärin vastaajien joukossa. Tämä selittyy alle 3 km työmatkojen suurella osuudella.
- **Kävelyn ja pyöräilyn reitit** Kevyen liikenteen väylien puute ja reitin asettuminen valtatie pientareelle nostetaan esille osassa vastauksia. Toisaalta myös hyviä reittejä kiitellään.
- **Joukkoliikenne** Joukkoliikenteen potentiaali nähdään aika pienenä. Potentiaalia on entistä vähemmän koulujen loma-aikoina.

Kuntatyöntekijöiden avoimissa vastauksissa nousi useammassa vastauksessa esille kimpakyydit. Vastausten perusteella pukutilojen puute on yksi syy pyöräilyn esteenä.

Kuntatyöntekijöiden vastauksissa oli nähtävissä isommassa määrin asettuminen taajamien sijaan haja-asutusalueelle.

Muita vastausdatan ristiintaulukointeja 1/5

Vastaustiedot tarjoavat mahdollisuuksia erilaisten ristikkäisvertailujen tekemiseen, mikä avaa ymmärrystä vastaajien käyttäytymisestä ja asenteista.

Seuraavilla sivuilla on esitelty joitain ristiintaulukointeja, joiden kautta esiin nousee havaintoja ja kehityssuuntia. Vertailut auttavat muodostamaan laajempaa kuvaa siitä, miten eri tekijät vaikuttavat kestävän liikkumisen valintoihin.

Ristiintaulukoinneissa suluissa olevissa luvuissa on aina ensin kyseessä olevien vastaajien prosentit ja jäljempi luku kuvaa aina kaikkien vastaajien vastauksia.

Muita vastausdatan ristiintaulukointeja 2/5

- Kyselyyn vastanneiden joukosta ne, jotka uskoivat, että **paremmin minua palveleva joukkoliikenne kannustaisi heitä kestävämpään liikkumiseen** (dian 24 kysymys), työmatkat olivat useammin 20-50 km pitkiä verrattuna kaikkien vastaajien työmatkoihin (45 % vrt. 30 %). Sen sijaan alle 10 km pitkiä matkoja oli harvemmin verrattuna kaikkien vastaajien matkoihin (26 % vrt. 43 %). 31 % näistä vastaajista toivoo työnantajilta joukkoliikenteen työmatkaetuutta (vrt. 23 %).
- Kun valitaan vastaajat, jotka ovat jokseenkin tai täysin samaa mieltä väitteestä **"Työpaikallani kannustetaan kestäväään liikkumiseen"** (dian 23 kysymys), näiden vastaajien joukossa useammalla on saatavilla joukkoliikenteen työmatkaetuus verrattuna kaikkiin vastaajiin (20 % vrt. 12 %). Talviaikainen kulkutavan valinta noudattaa samanlaista kaavaa kuin kaikkien vastaajien vastaukset.
- Kun valitaan vastaajat, jotka ovat jokseenkin tai täysin samaa mieltä väitteestä **"Toivoisin työnantajaltani enemmän tietoa ja tukea kestäväään liikkumiseen"** (dian 23 kysymys), näillä vastaajilla on harvemmin saatavilla tukea joukkoliikenteen käyttöön tai polkupyöräetuutta verrattuna kaikkiin vastaajiin. Talvisin nämä vastaajat kulkevat harvemmin henkilöautolla ja vastaavasti joukkoliikenteen, pyöräilyn ja kävelyn osuus on hieman suurempi.
 - Joukkoliikenne-etuus: 9 % vrt. 12 % kaikki
 - Polkupyöräetuus: 53 % vrt. 78 % kaikki
 - Talvisin henkilöautolla kulkevat: 75 % vrt. 80 % kaikki
 - Talvisin joukkoliikennettä käyttävät: 12 % vrt. 6 % kaikki
 - Talvisin pyöräilevät: 15 % vrt. 12 % kaikki
 - Talvisin kävelevät: 9 % vrt. 8 % kaikki

Muita vastausdatan ristiintaulukointeja 3/5

Tällä sivulla on tarkasteltu työntekijävastauksista niille **työnantajille**, joille vastauksen mukaan kestävän työmatkaliikkumisen teema on **tuttu ja sen eteen on tehty paljon töitä** (dia 9) .

- Työntekijöiden vastausten mukaan **työnantajan tuki pyöräilyyn** (työsuhdepyöräetu 68 % vrt. 78 %, turvallinen pyörien säilytys 10 % vrt. 34 %) on vähäisempää kun kaikilla vastaajilla. Joukkoliikenteen tuen osalta taso on jokseenkin sama (13 % vrt. 12 %).
- Työntekijöiden joukossa on talviaikaan hieman vähemmän polkupyörän käyttäjiä (5 % vrt. 6 %) ja enemmän kävelijöitä (14 % vrt. 8 %) kun kaikkien vastaajien joukossa.
- Vastausten perusteella työntekijöiden joukossa harvempi on sitä mieltä, että työnantajalla **ei** ole vaikutusmahdollisuuksia työmatkaliikkumiseen (dia 23, täysin tai jokseenkin eri mieltä 26 % vrt. 30 %) kun kaikki vastaajat keskimäärin.
- Työntekijöiden vastausten mukaan harvempi (32 % vrt. 37 %) vastaaja on täysin tai jokseenkin samaa mieltä väittämään **Työpaikallani kannustetaan kestävään liikkumiseen** kun kaikki vastaajat.
- Tukea (väittämä **Toivoisin työnantajaltani enemmän tietoa ja tukea kestävään liikkumiseen, täysin tai jokseenkin samaa mieltä**) toivoo harvempi (30 % vrt. 37 %) vastaaja kun kaikki vastaajat keskimäärin.

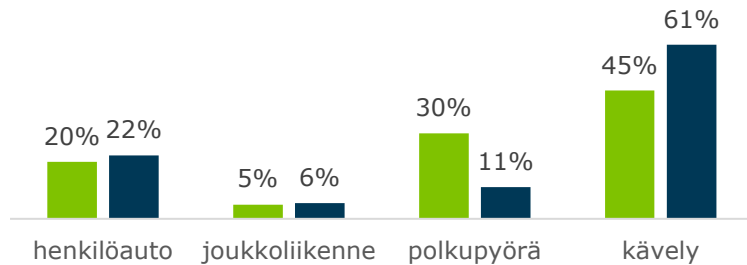
Vastausten valossa työnantajan panostus työmatkaliikkumiseen ei välity työntekijöille. Toisaalta myös työntekijät voivat olla vaativampia, jos teemaa on jo nostettu työpaikalla esille.

Näiden kyselyiden valossa työntekijöiden mielestä työnantajalla on vaikutusmahdollisuuksia kestävän liikkumisen tukemiseen, mutta toisaalta tukea ei toivota.

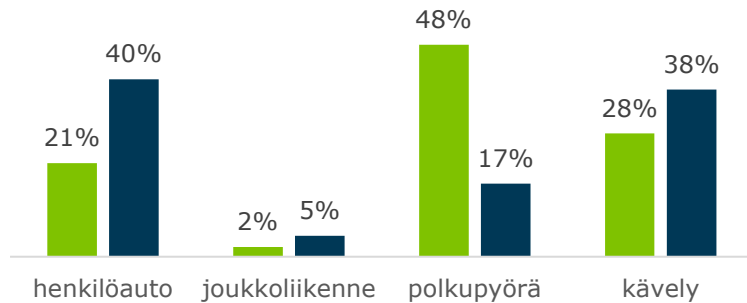
Vastauksissa on havaittavissa pientä ristiriitaisuutta.

Muita vastausdatan ristiintaulukointeja 4/5

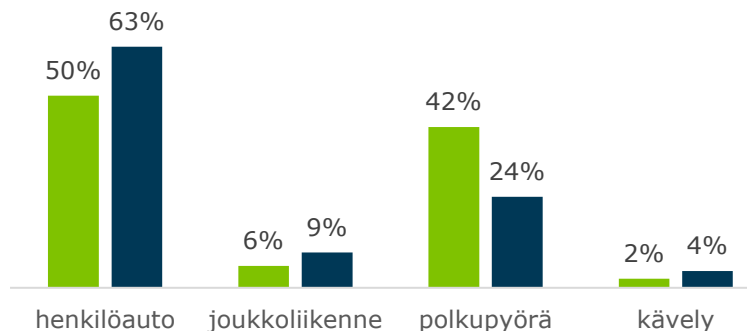
Alle 1 km



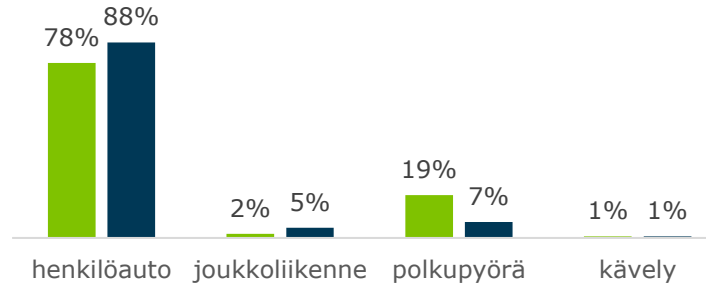
1-3 km



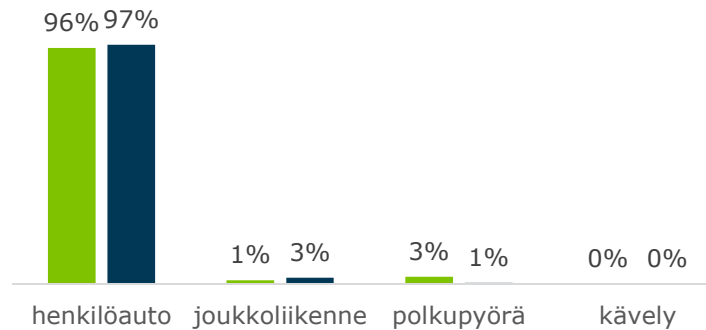
3-10 km



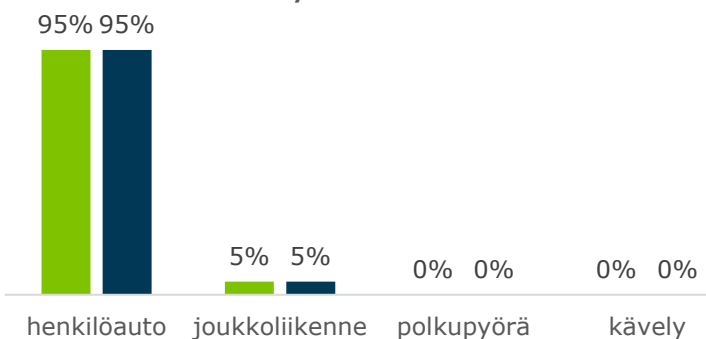
10-20 km



20-50 km



yli 50 km



Kulkuväline eri mittaisilla työmatkoilla kesä- ja talviaikaan

Pieni osa vastaajista on valinnut useamman kulkuvälinevaihtoehdon.

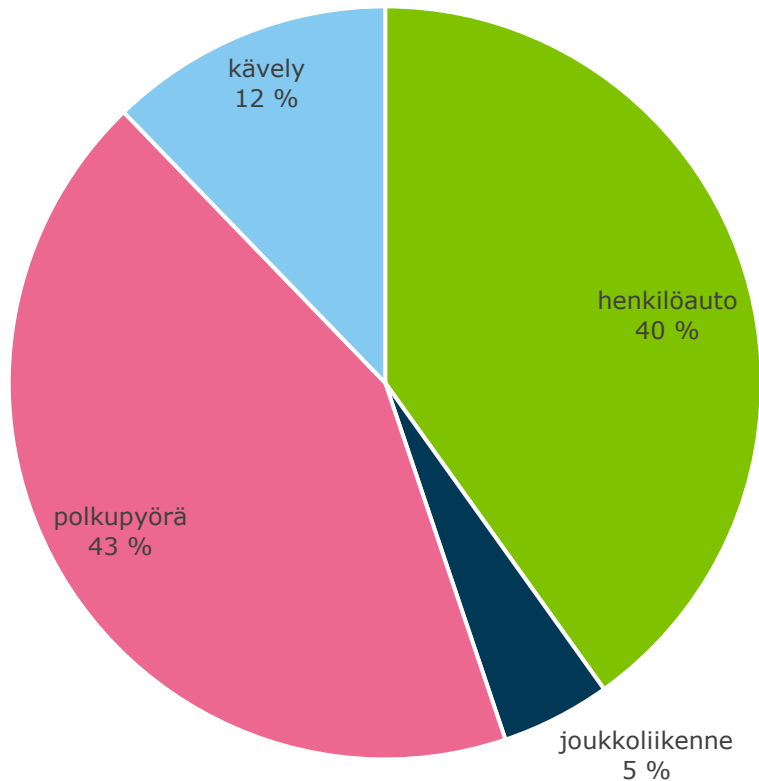
Työmatkan kulkuvälineen valinta korreloi matkan pituuden kanssa. Lyhimmillä (alle 3 km) matkoilla kävely ja polkupyörä painottuvat ja pidemmällä henkilöauto. Joukkoliikenteen osuus on suurimmillaan alle 10 km työmatkoilla.

Vuodenaikojen vaihtelu näkyy erityisesti polkupyörän käytön osuudessa.

■ kesä ■ talvi

Muita vastausdatan ristiintaulukointeja 5/5

Enimmillään 10 km mittainen työmatka, kulkuneuvo kesällä



Pieni osa vastaajista on valinnut useamman kulkuvälinevaihtoehdon.

Alla on kuvattu prosentteina eri kulkutavan käyttäjien valintaan vaikuttavia tekijöitä kesäaikaan.

Sytä kulkuneuvon valintaan	Henkilöautoilijat	Joukkoliikenteen käyttäjät	Polkupyöräilijät	Kävelijät
ajankäyttö, nopeus	74 %	27 %	38 %	18 %
helppous ja mukavuus	57 %	47 %	36 %	38 %
edullisuus	8 %	53 %	34 %	38 %
liikuntahyödyt			74 %	64 %
ympäristöystävällisyys		27 %	22 %	28 %
sääolosuhteet	27 %			
tarvitsen kulkuneuvoa työpäivän aikana tai sen jälkeen	41 %			
ei ole muita vaihtoehtoja	9 %	13 %	8 %	21 %

Taulukossa lihavoituna useimmin valikoidut tekijät kunkin kulkuvälineen kohdalta.

Ideakortit kestävä liikkumisen edistämiseen

TYÖNANTAJILLE

Ideakortti: Kestävän liikkumisen viestintä

Aiheidea(t)

- Kestävästä työmatkaliikkumisesta yleisesti
- Etuuksista muistuttelu
- Intraan ja perehdytykseen selkeät sisällöt vallitsevasta tilanteesta

Sisällöstä

- Työnantajan tilanteesta (esim. tämän selvityksen tuloksista, fasiliteetit) nostoja
- Valtakunnalliseen kilometrikisaan tms. osallistuminen/järjestäminen
- Tapahtuman järjestäminen (esim. pyörähuolto)

Resurssin tarve

- Varsin maltillinen sisäinen resurssin tarve
- Mahd. sisäisen kilpailu/tapahtuman järjestäminen vie vähän enemmän resursseja

Toistettavuus

- Nostaminen mukaan säännölliseen sisäisen viestinnän **vuosikelloon**
- Kohdentaminen sisällön mukaan esim. pyöräilykauteen, nastarenkaiseen vaihdon aikaan, talvikauden alkuun, teemaviikoille (yleiset kuten valtakunnallinen pyöräilyviikko, energiansäästöviikko tai työnantajan omat)

Vaikuttavuus

- Tietoisuus työnantajan tilanteesta ja tarjolla olevista eduista on paremmin työntekijöiden tiedossa ja näin ollen myös käytettävissä

Muuta

- Kiinnostavaa sisältöä sisäiseen viestintään
- Tasapuolisuuden suhteen viestintä laadittava huolellisesti, koska työmatkaliikkumiseen vaikuttaa moni asia ja asiaan liittyy myös voimakkaita mielipiteitä
- Hyvä ajankohta tehostetulle viestinnälle voi olla esim. toimitilojen muutto

Ideakortti: Kestävän liikkumisen kokeilut

Aiheidea(t)

- Joukkoliikenteen (Linkin), pyöräilyn tai kimpakyytien kokeilu

Sisällöstä

- Valitaan kokeiluun halukkaiden joukosta tietty määrä kokeilijoita etukäteen ilmoitetuin kriteerein
- Kokeilijat voidaan haastaa kertomaan kokemuksistaan

Resurssin tarve

- Vaatii organisointia, viestintää ja muuta resursointia (esim. joukkoliikenteen liput, polkupyörähuollot)

Toistettavuus

- Vuosittain/joka toinen vuosi toisi jatkuvuutta - sisältöä ja toteutustapaa voisi aina kehittää

Vaikuttavuus

- Jokaista oman auton käytöstä luopumisen kertaa voi pitää onnistumisena. Samalla asia saa huomiota
- Vanhat ennakkoluulot voivat karista kokeilijoilla ja hyvän viestinnän kautta myös muilla

Muuta

- Ajatuksena: "Kokeilisit edes..."
- Kokeilujen osittainen rahoitus hankerahoituksilla työnantajille tai kunnille
- Kokeilujen kohdentaminen esim. uusille työntekijöille tai jonkin muun muutoksen yhteydessä voi olla hyvä ratkaisu

Ideakortti: Joukkoliikenteen työmatkaetuus

Aiheidea(t)

- Otetaan käyttöön joukkoliikenteen työmatkaetuus

Sisällöstä

- Epassin, Edenredin, Zevoy, Waltti tms. käyttöönotto ja/tai laajennus koskemaan työmatkaetuutta
- Käyttöönottoon liittyvän viestinnän lisäksi vaatii myös jatkuvamman sisäiseen viestintään riittävän panostuksen

Resurssin tarve

- Vaatii työmatkaetuuteen euroja, voi olla myös kohdentamista (ei välttämättä lisäpanostusta vaan yhtenä vaihtoehtona muiden etuuksien joukosta)
- Sisäistä viestintäresurssia

Toistettavuus

- Jatkuva, jolle määritellään vuosittain budjetti

Vaikuttavuus

- Joukkoliikenteen käyttäjä ottaa keskimäärin 2000 askelta autoilijaa enemmän päivässä ts. arkiliikunta lisääntyy ja tätä kautta voidaan saada hyvinvointivaikutuksia
- Tuo tasapuolisuutta työmatkaliikenteen tukemiseen (esim. maksuttoman/edullisen autojen pysäköinnin tai polkupyöräetuuden rinnalle)

Muuta

- Ainakin Epassiin pystyy ottamaan käyttöön Flex-version ja Edenrediin MyChoice-ominaisuuden, jossa työntekijä voi itse päättää mihin kohdentaa oman etuuksiensa käytön vaihtoehtojen joukosta.
- Hyvä ajankohta työmatkaetuuden käyttöönotolle voi olla esim. toimitilojen muutto

Polkupyörä- ja työsuhdematka- lippuetus



Työnantajan tarjoama polkupyöräetu

- Työntekijälle syntyy polkupyöräetu, kun työnantaja antaa omistamansa tai leasingsopimuksella hankkimansa polkupyörän työntekijän henkilökohtaiseen käyttöön tai muulla vastaavalla tavalla järjestää työntekijälle polkupyörän käyttöoikeuden vapaa-ajalla. Pyörällä voi ajaa ilman rajoituksia sekä työmatkoilla että vapaa-ajalla.
- Työntekijälle työsuhdepolkupyörän käytöstä syntyvä polkupyöräetu on ansioverovapaata tuloa 1 200 euroon asti vuodessa. Polkupyöräetu muodostuu niille kuukausille, kun pyörä on työntekijän käytettävissä. Koska pyörän hankinnan kulut voidaan jakaa useammalle vuodelle, voi työntekijä hankkia verovapaasti esimerkiksi kolmessa vuodessa 3600 euron arvoisen pyöräpaketin.
- Malleja pyöräedun järjestämiseen: pyöräetu palkan päälle (jolloin se on kuin palkankorotus), pyöräedun pidättäminen palkasta ja näiden kahden yhdistelmä.
- Etu on ilmoitettava tulorekisteriin, vaikka työntekijälle ei muodostuisi verotettavaa etua. Työnantaja ilmoittaa tulorekisteriin luontoisedun rahallisen arvon, joka on tyypillisesti sen vuosittain vahvistettava verotusarvo.

Seuraavalla sivulla on kerrottu polkupyöräedun ajankohtaisesta tilanteesta keväällä 2025.

Lisätietoa polkupyöräedusta on saatavilla mm. seuraavilta sivustoilta:

- [Verottajan sivut](#)
- [Pyöräliiton työsuhdepyöräopas](#)
- [Ylen artikkeli ja pyöräetulaskuri](#)
- [Veronmaksajain keskusliitto](#)

Polkupyöräedun ajankohtainen tilanne keväällä 2025

- Huhtikuussa 2025 hallituksen kehysriihessä esitetyssä vuosien 2026–2029 julkisen talouden suunnitelmassa on esillä työsuhdepolkupyörien verovapausetuuden poistaminen.
- Mahdollinen lakimuutos etenee hyväksyntään syksyllä 2025.
- Polkupyöräedun verovapaus poistuisi vuoden 2026 alusta.
- Mikäli polkupyöräedun verovapaus poistuu, maksetaan edusta jatkossa ansiotuloveroa.
- Pyöriä myyvissä ja/tai välittävissä yrityksissä verovapauden poistuminen ja epäselvä tilanne nähdään hyvin haastavana.

Lisätietoa polkupyöräedun verovapauden tilanteesta:

- [YLEn artikkeli aiheesta](#) (25.4.2025)
- [Tilastokeskuksen Blogi aiheesta](#) (9.5.2025)
 - Sisältää käyttötilastoja polkupyöräedusta

Työsuhdematkalippu

- Työsuhdematkalipulla tarkoitetaan työnantajan työntekijälleen antamaa joukkoliikenteen henkilökohtaista matkalippua, joka on tarkoitettu ainoastaan asunnon ja työpaikan väliselle matkalle.
- Työnantajan työntekijälleen antama enintään 3 400 euron arvoinen joukkoliikenteen henkilökohtainen matkalippu asunnon ja työpaikan välistä matkaa varten on verovapaata tuloa. Työsuhdematkalipun ja polkupyöräedun verovapaa enimmäismäärä on yhteensä 3 400 euroa vuodessa.
- Työnantajan ei tarvitse selvittää todellisia matkakustannuksia, jos edun arvo on enintään 900 euroa.
- Työmatkaetu on työntekijälle verovapaata ja työnantajalle verovähennyskelpoista.
- Etua ei tarvitse tarjota henkilöstölle kollektiivisesti ja työnantaja voi määrittää paljonko etua tarjotaan (enimmäismäärän puitteissa).
- Työnantajan tulee aina raportoida työmatkaedusta Tulorekisteriin, koska edun arvo pienentää työntekijän tuloverotuksessa kodin ja työpaikan välisistä matkakuluista tehtäviä verovähennyksiä.

Lisätietoa työsuhdematkalipusta on saatavilla eri palveluntarjoajien sivustojen lisäksi mm.

- [Verottajan sivut](#)
- [Linkin työsuhdematkalippu](#)

Lopuksi



Yleisiä huomioita

- Potentiaali kestävän liikkumisen edistämiseen on huomattava henkilöauton käytön valta-
asemasta huolimatta
- Kestävän liikkumisen eri näkökulmien tuominen osaksi faktoja ja viestintää on tärkeää ja
sitä kautta asiasta voivat kiinnostua eri henkilöt
 - Työnantajien **imago** ja **työhyvinvoinnista** huolehtiminen on tärkeä näkökulma
 - **Vastuullisuustyön** edetessä myös työntekijöiden työmatkojen kulkutavat nousevat
esiin ennemmin tai myöhemmin
- Avointen vastausten perusteella työmatkaliikkuminen on selvästi tunteita herättävä aihe,
mikä onkin ymmärrettävää jokaisen henkilökohtaisen tilanteen kautta
 - Kuitenkin myös laiskuus, tuttuus sekä juurtuneet mielikuvat ja mielipiteet vaikuttavat
kulkutapoihin.
- Avoimissa vastauksissa oli ilahduttavaa, että esiin nostettiin kimppakyydit ja
vähempipäästöiset käyttövoimat henkilöautoissa sekä työpaikalla käytössä olevat
yhteiskäyttöautot
 - Kyselyn aluksi kerrottiin, että keskitytään kävelyyn, pyöräilyyn ja joukkoliikenteeseen

Lainauksia kyselyiden avoimista vastauksista

"Joukkoliikenteen käyttöä estää mielikuva/omat kokemukset paikallisesti erittäin epäluotettavasta joukkoliikenteestä. Se, että saapuuko bussi ajallaan tai lainkaan on täysin arpapeliä."

"Työnantajan pitäisi antaa mahdollisuus tehdä omavalintaisesti etätöitä mahdollisuuksien mukaan, siten ettei turhaan pakoteta ajamaan autolla työpaikalle istumaan luurit päässä etäpalaverihin."

"Varmasti tulen liikkumaan enemmän kävellen/pyörällä, kun lapset ovat tarpeeksi isoja kulkeakseen itsenäisesti kouluun."

"Voisin ajatella joukkoliikennettä, mikäli kulkuyhteyksiä parannettaisiin (aikataulut, pysäkkien sijainnit). Voisin kuvitella pyöräileväni töihin, mikäli työnantajani tarjoaisi työsuhdepolkupyörän (sähkö)."

"Ehkä vapaaehtoisen kimppakyydin käyttö hybridityössä (etä/lähi) on se tämän päivän tapa liikkua, kun sähköautot vielä yleistyvät."

"Kuljen oikeastaan täysin kävellen, mutta jos haluaisi esim. käyttää julkista liikennettä niin nuo kannustaisivat ottamaan senkin paremmin huomioon, esimerkiksi jos keli on huono ja joukkoliikenteellä olisi mukavampi kulkea verrattuna kävelyyn. Tällä hetkellä kelistä huolimatta kävelen kaikkialle."

"Työnantaja tekee voitavansa jo nyt. Myös työterveys kantaa huolta liikkumisestani. Kuitenkin liikun autolla, sillä käyn hoitamassa vanhempiani ennen ja jälkeen työpäivän, välillä työpäivän aikanakin."

"Sähköpyörän akulla ei pääse ilman latausta töihin ja takaisin joten ei ole intoa tulla pyörällä töihin. Akun latauspiste ei ole saatavilla paloturvasyistä."

"Mikäli kaupungilla olisi enemmän turvallisia pyörien pysäköintipaikkoja, olisi valintani useammin pyörä. Onko kaupungilla selvitetty voisiko tyhjiä (kadunvarressa) liikekiinteistöjä valjastaa / hyödyntää valvotuiksi ja maksullisiksi pyöräpysäköinneiksi? Uskoisin että kysyntää löytyisi."

Hyödyllistä tietoa

- Työterveyslaitoksen tutkimus Terveelliset, turvalliset ja ilmastoystävälliset työmatkat: Mikä selittää työmatkavalintoja ja miten nämä valinnat heijastuvat työkykyyn, työhyvinvointiin ja työmatkatapaturmiin kuntatyöntekijöillä? (04/2025):
<https://www.julkari.fi/bitstream/handle/10024/151223/TTL-978-952-391-153-6.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
 - [Ylen uutisointia](#) tutkimuksesta, 15.5.2025
- Terveiden ja hyvinvoinnin laitoksen Terve Suomi –tutkimus (22.1.2025): <https://thl.fi/-/alle-viidennes-tyoikaisista-kulkee-tyo-tai-opiskelumatkansa-kavellen-tai-pyoraillen-ympari-vuoden>
- Liikkuva aikuinen –ohjelman Liikkuva työelämä -sisältöjä:
<https://liikkuvatyoelama.fi/tyonantajalle/tyomatkaliikkuminen/>
- Jyväskylän kaupungin Linkki-palvelun ohjeita yrityksille:
<https://linkki.jyvaskyla.fi/asiakaspalvelu-ja-ohjeet/ohjeita-eri-kayttajaryhmille/yritykset>

Mitä on kestävä liikkuminen?

Kestävä liikkuminen tarkoittaa liikkumistapoja, jotka ovat ympäristöystävällisiä, taloudellisesti tehokkaita ja edistävät hyvinvointia. Se painottaa vähäpäästöisiä ja energiatehokkaita kulkutapoja, kuten kävelyä, pyöräilyä, julkista liikennettä ja kimpapakyytejä. Kestävä liikkuminen pyrkii vähentämään liikenteen aiheuttamia päästöjä, ruuhkia ja meluhaittoja samalla, kun se edistää yksilöiden terveyttä.

Kestävä liikkuminen työnantajan kannalta

Työnantajan näkökulmasta ei ole yhdentekevää, kuinka työntekijät kulkevat työmatkansa. Lihasvoimin liikkuminen vähentää sairauspoissaoloja ja stressiä sekä lisää työtehoa.

Aktiivisimmilla työmatkaliikkujilla on keskimäärin 4,5 sairauspoissaolopäivää vähemmän henkilötyövuotta kohti kuin passiivisilla työmatkaajilla ja joukkoliikenteen käyttäjä ottaa keskimäärin 2000 askelta autoilijaa enemmän päivässä.

Kestävän liikkumisen tukemisella on mahdollisia imagovaikutuksia.

SITOWISE

The Smart City Company

