



KESKI-SUOMEN LIITTO



Kestävän työmatkaliikkumisen teemaviikko



Mitä on kestävä työmatkaliikkuminen?

- Kävelen ja pyöräillen kuljettuja matkoja aina kun mahdollista
- Joukkoliikenteen käyttöä pidemmillä matkoilla
- Sähkö- ja kaasuautojen valintaa silloin, kun autoilu on välttämätöntä
- Kimppakyytejä tai yhteiskäyttö-autoja oman auton vaihtoehtona
- Monipuolisia liikkumistapoja, hyvinvointia ja ilmastoystävällisiä valintoja



Tämä faktaruutu on osa ympäristöministeriön rahoittamaa ja Keski-Suomen liiton toteuttamaa Tukea Keski-Suomen kuntien ilmastotyöhön -hanketta.

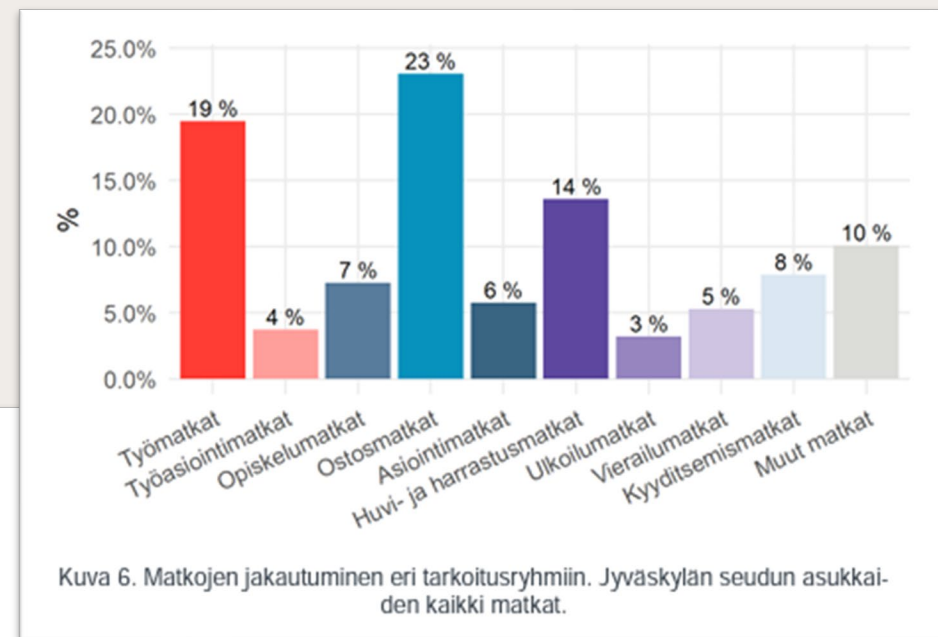
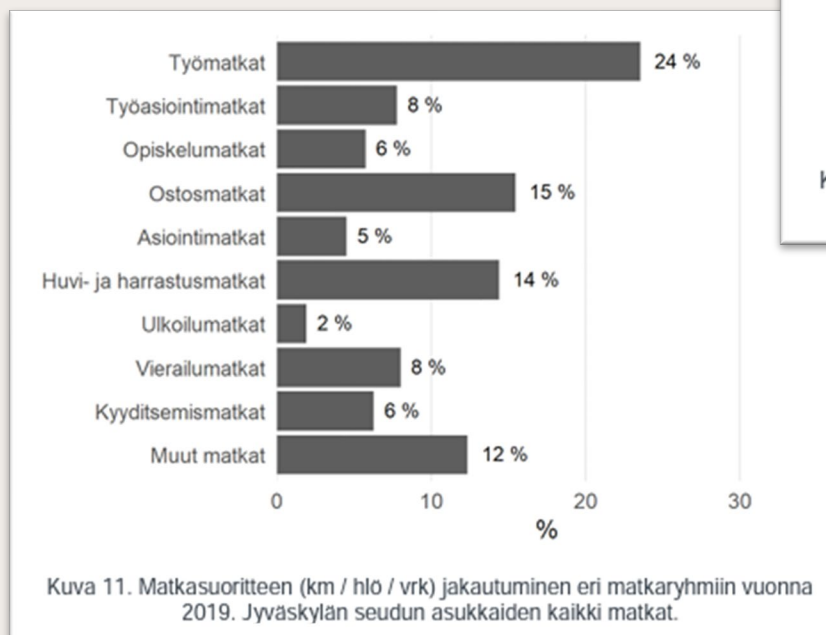
Lähteet: <https://www.fiksustitoihin.fi/>
<https://liikkuvaaikuinen.fi/sidosryhmat/fiksustitoihin-foorumi/>



Työmatkojen osuus matkoista

- Työmatkojen osuus kaikista Jyväskylän seudun asukkaiden matkoista on suuri. Viidennes matkoista on työmatkoja ja kun huomioidaan myös työasiointimatkat, osuus kaikista matkoista on lähes neljännes.
- Jyväskylän seudun asukkaiden matkasuoritteesta (henkilön vuorokaudessa liikkumat kilometrit) noin kolmannes on työmatkoja tai työasiointimatkoja.

Työmatka = kodin ja työn välinen matka, joka tehdään yleensä omalla ajalla ja rahalla
Työasiointimatka = työnantajan maksama, yleensä työajalla tehty matka



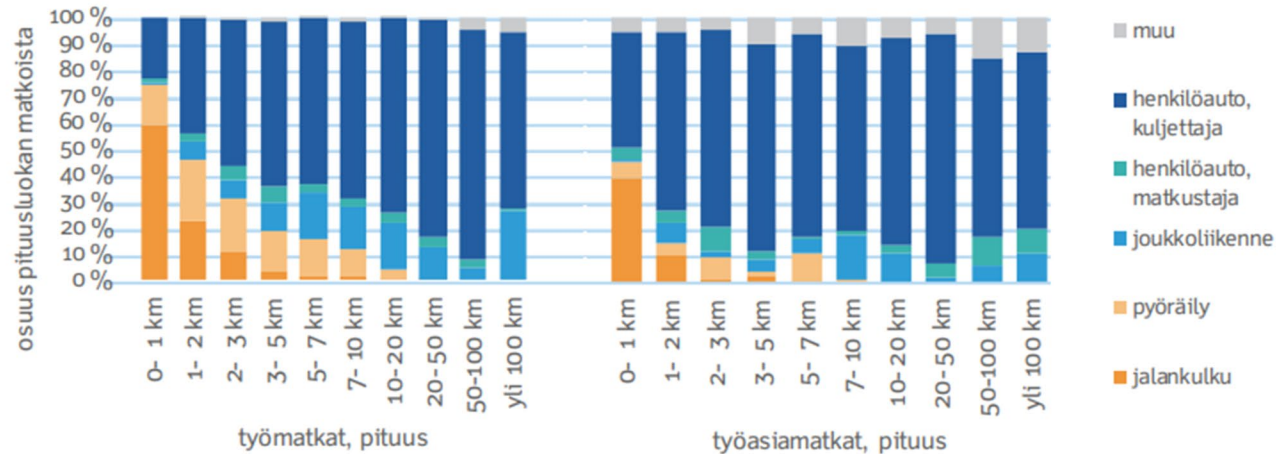
Tämä faktaruutu on osa ympäristöministeriön rahoittamaa ja Keski-Suomen liiton toteuttamaa Tukea Keski-Suomen kuntien ilmastotyöhön -hanketta.



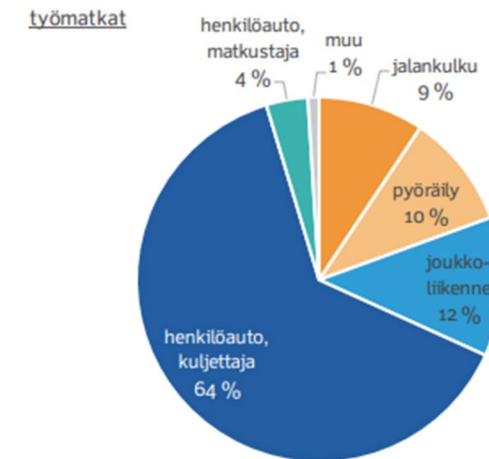
Kestävän liikkumisen osuus työmatkoista

- Kolmannes suomalaisten työmatkoista tehdään kestävillä liikkumismuodoilla eli kävellen, pyörällä tai joukkoliikenteellä.
- Kestävillä tavoilla kuljetaan yli puolet matkoista ainoastaan, kun matka on alle yhden kilometrin. Jo 1-2 kilometrin matkoista suurin osa tehdään autolla.

Työmatka = kodin ja työn välinen matka, joka tehdään yleensä omalla ajalla ja rahalla
Työasiointimatka = työnantajan maksama, yleensä työajalla tehty matka



Kuva 4 Kuljetapojen käyttö eri pituisilla työ- ja työasiamatkoilla kotimaassa.



Kuva 1 Kuljetapojen käyttö työmatkoilla (prosenttia matkoista).



Mitä vaikutuksia kestäväällä liikkumisella on?

- Kestävällä työmatkaliikkumisella on hyötyjä sekä yksilölle, että työnantajalle
- Hyödyt ovat niin hyvinvointiin liittyviä kuin taloudellisiakin

Työmatkaliikunnasta hyvinvointia

Tiesitkö, että säännöllinen työmatkaliikunta:

- auttaa painonhallinnassa
- virkistää mieltä ja parantaa muistia
- laskee riskiä sairastua tyypin 2 diabetekseen, sydän- ja verisuonisairauksiin ja kohonneeseen verenpaineeseen
- vähentää päästöjä
- kohottaa kuntoa ja parantaa terveyttä.

Terveysliikuntasuositus kestävyyskunnon osalta täyttyy, kun viidesti viikossa reippailee puoli tuntia päivässä – vaikkapa kymmenen minuutin pätkissä.

Liikkumalla kävellen, pyörällä ja joukkoliikenteellä

Säästät
rahaa

Ylläpidät
terveyttäsi

Saastutat
vähemmän

Parannat
asuinympäristösi
viihtyisyyttä



5

faktaa, **miten työpaikka hyötyy** fiksun työmatkaliikkumisen edistämisestä

1

Työntekijöiden työtyytyväisyys ja -vireys sekä tuottavuus kasvavat.

2

Työpaikan imago sekä houkuttelevuus paranevat ja työnantaja tukee kestävää kehitystä.

3

Työpaikan autopaikkojen tarve vähenee.

4

Työntekijöiden sairauspoissaolot ja työkyvyttömyyseläkkeet vähenevät, kun työntekijöiden terveys kohenee.

5

Työntekijät kokevat työnantajan kohtelevan kaikkia tasavertaisesti, kun työnantaja tukee muitakin työmatkaliikennemuotoja kuin autoilua.



Pyörä on nopein kulkuneuvo alle 5 kilometrin matkalla keskusta-alueella.

Miten työnantaja voi tukea kestäviä työmatkoja?

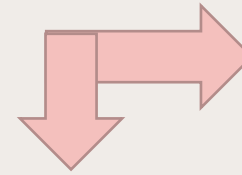


Ympäristöministeriö
Miljöministeriet
Ministry of the Environment



KESKI-SUOMEN LIITTO

- Työsuhde-edut
 - Joukkoliikenteen käyttäjille työsuhdematkalippu
 - Työmatkapyöräilijöille työsuhdepyöräetu
 - Työsuhdeautoille (ja yrityksen muille autoille) hiilidioksidipäästöraja ja sähkö- tai kaasukäyttöisen työsuhdeauton valinnan tukeminen taloudellisesti
- Tilat
 - Sosiaalityilat kuntoon ja kunnolliset katetut pyöräparkit, joihin pyörän saa lukittua turvallisesti
 - Pysäköinnin maksullisuus kannustaa miettimään myös muita vaihtoehtoja.
 - Sähköautolla liikkuva arvostaa latausmahdollisuutta.
- Työasiointimatkat
 - Työnantaja voi tarjota lainattavan matkakortin tai mahdollisuuden käyttää sähköpyörää tai yhteiskäyttöautoa.



10 hyvää syytä tukea työmatkaliikuntaa työsuhdepyöräedulla:

- Säännöllisesti liikkuva työntekijä voi paremmin ja tekee parempaa tulosta
- Työsuhdepyörä on edullinen ja tehokas tapa sitouttaa työntekijöitä
- Työsuhdepyörällä on mahdollista vähentää sairauspoissaoloista aiheutuvia kustannuksia
- Pyöräetu on konkreettinen tapa osallistua ilmastotalkoisiin ja sekä jalkauttaa että tehdä tutuksi muita strategisia tavoitteita
- Työsuhdepyörällä voi vahvistaa yritysmielikuvaa ja lisätä houkuttelevuutta työnantajana
- Pyöräetu toimii myös kustannustehokkaana palkkiona ja/tai palkankorotuksen sijasta
- Pyöräily on nopein tapa liikkuu kaupungissa, eli työasioidenkin hoito sujuu tehokkaasti
- Jo muutaman pysäköintipaikan vähentäminen voi tuoda yrityksellesi merkittäviä säästöjä
- Sähköpyörät voivat innostaa jopa liikuntaa harrastamattomia työntekijöitä liikkumaan
- Edelläkävijyys ja rohkeus vastuullisuus- ja kestävyysasioissa palkitaan usein positiivisena, orgaanisena näkyvyytenä medioissa ja somessa, mikä on lottovoitto maineenrakennuksen ja -kehittämisen kannalta

Joukkoliikenteen työsuhdematkalippu

Työsuhdematkalippu on työnantajan työntekijälle tarjoama luontoisetu joukkoliikenteen käyttöön. Lippu on hyvä keino kannustaa työntekijöitä liikkumaan työmatkat turvallisesti, ympäristöystävällisesti ja hyvinvointia lisäten. Kannustaminen kestäväan liikkumiseen on osa vastuullisen organisaation toimintaa ja hyvä rekrytointiväline. Lisäksi etu parantaa autoilijoiden ja julkisilla liikkuvien tasapuolista kohtelua. Työntekijöiden siirtyminen joukkoliikenteen käyttäjiksi voi myös tuoda kustannussäästöjä vähenevän parkkipaikkatarpeen myötä.

Tämä faktaruutu on osa ympäristöministeriön rahoittamaa ja Keski-Suomen liiton toteuttamaa Tukea Keski-Suomen kuntien ilmastotyöhön -hanketta.

Lähteet: <https://www.fiksustitoihin.fi/>
<https://pyoraliitto.fi/pyorailysta/tyosuhdepyoraopas/tyonantajalle>



Näin me Keski-Suomen liitossa kuljemme töihin

- Kyselyt on tehty Teamsissä 10.–14.10.2022 osana Koko Keski-Suomi säästää energiaa kampanjaa.
- Kysymyksiin vastasi Keski-Suomen liiton henkilöstö.

Millä kuljet tavallisesti töihin?

Bussi	13% (4)
Jalat (kävely tai juoksu, ei pelkästään parkkihallista siirtyminen)	16% (5)
Juna	3% (1)
Henkilöauto (bensa/diesel)	23% (7)
Henkilöauto (kaasu/sähkö)	10% (3)
Kimppakyyti	6% (2)
Polkupyörä	26% (8)
Potkulauta	0% (0)
Sähköpotkulauta	0% (0)
Sähköpyörä	0% (0)
Yhteiskäyttöauto	0% (0)

18 vastausta

Mitkä asiat vaikuttavat työmatkakulkuvälineen valintaasi?

Aika / nopeus	31% (6)
Helppous	21% (4)
Hyötyliikuntamahdollisuus	21% (4)
Joukkoliikenteen reitit / aikataulut	0% (0)
Periaate	5% (1)
Raha	0% (0)
Tapa ja tottumus	5% (1)
Vaihtoehtojen puute	15% (3)
Välineet tai niiden puute	0% (0)

19 vastausta

Minkä takia teet etätöitä?

Etänä on helpompi tai yhtä helppo tehdä töitä kuin toimistolla	50% (12)
Säästän rahaa	4% (1)
Säästän aikaa	41% (10)
Vähennän liikumisen päästöjä	4% (1)
Muu syy (mikä? Kirjoita kommentteihin)	0% (0)

15 vastausta

Tämä kooste on osa ympäristöministeriön rahoittamaa ja Keski-Suomen liiton toteuttamaa Tukea Keski-Suomen kuntien ilmastotyöhön -hanketta.

Millä kulkutavoilla tulit töihin tällä viikolla?

Bussi	14% (3)
Henkilöauto (bensa/diesel)	28% (6)
Henkilöauto (kaasu/sähkö)	4% (1)
Jalat (kävely tai juoksu, ei pelkästään parkkihallista siirtyminen)	4% (1)
Juna	0% (0)
Kimppakyyti	9% (2)
Polkupyörä	33% (7)
Potkulauta	0% (0)
Sähköpotkulauta	0% (0)
Sähköpyörä	4% (1)
Yhteiskäyttöauto	0% (0)

15 vastausta

Millä kaikilla kulkutavoilla olet joskus tullut töihin?

Bussi tai juna	20% (14)
Henkilöauto	22% (15)
Jalat (kävely tai juoksu)	17% (12)
Kanootti tai vene	0% (0)
Kimppakyyti	16% (11)
Polkupyörä	22% (15)
Potkulauta tai skeittilauta	0% (0)
Sukset, luistimet tai potkukelkka	0% (0)
Sähköpotkulauta	0% (0)
Yhteiskäyttöauto	0% (0)
Muu (mikä? kirjoita kommentteihin)	1% (1)

18 vastausta