



KESKI-SUOMEN LIITTO

## Ilmastohahmojen päästölaskenta

Ilmastohahmojen päästöt on laskettu Sitran elämäntapatestillä (<https://elamantapatesti.sitra.fi/>) 13.9.2021. Testin laskentaa päivitetään aika-ajoin, siksi ajankohta voi jonkin verran vaikuttaa tuloksiin.

Tulokset ovat suuntaa-antavia, koska yksinkertainen testi ottaa huomioon isot linjat, ei kaikkia erilaisia yksityiskohtia. Testin laskentaperusteisiin löytyy linkki testin etusivulta. Testeissä käytetyt laskenta-arvot on esitetty alla olevissa taulukoissa.

Ilmastohahmot on tehty osana Keski-Suomen liiton vetämää, YM Kuntien ilmastoratkaisut-ohjelman rahoittamaa Maalaisjärkielämää -hanketta.



Ympäristöministeriö  
Miljöministeriet  
Ministry of the Environment



Taulukko 1. Tiina

Hahmo	Tiina – ennen muutosta	Tiina – muutoksen jälkeen
Kuinka monta henkilöä kotitaloudessasi asuu?	yli 5	5
Kuinka iso on asuntosi asuinpinta-ala?	121-200 m <sup>2</sup>	81-120 m <sup>2</sup>
Mitä sähköä käytät?	Tavallista	Ekosähköä
Minkälaisessa talossa asut?	Omakoti- tai paritalo	Omakoti- tai paritalo
Milloin talo on rakennettu?	Ennen 1990	2010 jälkeen
Mikä on kotisi ensisijainen lämmitysmuoto?	Puu tai pelletti	Maalämpö tai ilmalämpöpumppu
Missä päin Suomea asut?	Maan keskiosassa	Maan keskiosassa
Mikä on asuntosi huonelämpötila talvikaudella?	Kohtalainen, noin 21 C	Kohtalainen, noin 21 C
Kuinka kauan olet suikussa viikossa?	Noin 60 minuuttia	Noin 60 minuuttia
Kuinka monta kilometriä kuljet tyypillisesti autolla viikossa?	100-400 km	100-400 km
Millä autosi kulkee?	Dieselillä	Dieselillä
Kuinka monen henkilön kanssa autoilet pääsääntöisesti?	3 henkilöä lisäkseni	3 henkilöä lisäkseni
Kuinka monta kilometriä kuljet joukkoliikenteellä viikossa?	En käytä joukkoliikennettä lainkaan	En käytä joukkoliikennettä lainkaan
Kuinka monta tuntia olet lentänyt viimeisen vuoden aikana?	Alle 5 tuntia, ei kompensoitu	Alle 5 tuntia, ei kompensoitu
Kuinka monta edestakaista laivamatkaa olet tehnyt viimeisen vuoden aikana?	En ole matkustanut laivalla	En ole matkustanut laivalla
Syötkö mielestäsi paljon vai vähän verrattuna kanssasi aterioiviin?	Suunnilleen saman verran	Suunnilleen saman verran
Kuinka usein yhteensä nautit aterioillasi nautaa, leikkeitä tai juustoa?	4-7 kertaa viikossa	4-7 kertaa viikossa
Kuinka usein yhteensä nautit aterioillasi possua, kanaa, kalaa tai kananmunaa?	4-7 kertaa viikossa	4-7 kertaa viikossa
Kuinka usein nautit aterioillasi maitotuotteita (maito, piimä, jogurtti, rahka, kerma, voi)	Useita kertoja päivässä	Useita kertoja päivässä
Kuinka monta annosta (kuppi/muki/tuoppi/lasi) nautit kahvia, teetä, tuoremehua, olutta tai viiniä päivässä?	alle 3 annosta päivässä	alle 3 annosta päivässä
Kuinka monta ateriaa viikossa syöt kodin ulkopuolella tai työpaikkaruokalassa?	En yhtäkään	En yhtäkään
Kuinka usein heität ruokaa roskiin?	Harvoin	Harvoin
Miten kuvailisit itseäsi shoppailijana?	Ostokseni rajoittuvat välttämättömiin hankintoihin	Ostokseni rajoittuvat välttämättömiin hankintoihin
Onko sinulla käytössäsi kesämökki?	Ei	Ei
Kuinka paljon kulutat rahaa lemmikeihin kuukaudessa?	50 €	50 €
Hiilijalanjälki	5300 kgCO <sub>2</sub> e	4700 kgCO <sub>2</sub> e



Taulukko 2. Pertti

Hahmo	Pertti – Ennen muutosta	Pertti – Muutoksen jälkeen
Kuinka monta henkilöä kotitaloudessasi asuu?	1	1
Kuinka iso on asuntosi asuinpinta-ala?	51-80 m <sup>2</sup>	51-80 m <sup>2</sup>
Mitä sähköä käytät?	Tavallista sähköä	Ekosähköä
Minkälaisessa talossa asut?	Omakoti- tai paritalo	Omakoti- tai paritalo
Milloin talo on rakennettu?	Ennen 1990	Ennen 1990
Mikä on kotisi ensisijainen lämmitysmuoto?	Puu tai pelletti	Puu tai pelletti
Missä päin Suomea asut?	Maan keskiosassa	Maan keskiosassa
Mikä on asuntosi huonelämpötila talvikaudella?	Viileä, noin 19 C	Viileä, noin 19 C
Kuinka kauan olet suikussa viikossa?	Noin 30 minuuttia	Noin 30 minuuttia
Kuinka monta kilometriä kuljet tyypillisesti autolla viikossa?	Alle 100 km	Alle 100 km
Millä autosi kulkee?	Bensiinillä	Bensiinillä
Kuinka monen henkilön kanssa autoilet pääsääntöisesti?	1 henkilö lisäkseni	1 henkilö lisäkseni
Kuinka monta kilometriä kuljet joukkoliikenteellä viikossa?	En käytä joukkoliikennettä lainkaan	En käytä joukkoliikennettä lainkaan
Kuinka monta tuntia olet lentänyt viimeisen vuoden aikana?	En ole lentänyt lainkaan	En ole lentänyt lainkaan
Kuinka monta edestakaista laivamatkaa olet tehnyt viimeisen vuoden aikana?	En ole matkustanut laivalla	En ole matkustanut laivalla
Syötkö mielestäsi paljon vai vähän verrattuna kanssasi aterioiviin?	Suunnilleen saman verran	Suunnilleen saman verran
Kuinka usein yhteensä nautit aterioillasi nautaa, leikkeitä tai juustoa?	4-7 kertaa viikossa	4-7 kertaa viikossa
Kuinka usein yhteensä nautit aterioillasi possua, kanaa, kalaa tai kananmunaa?	4-7 kertaa viikossa	4-7 kertaa viikossa
Kuinka usein nautit aterioillasi maitotuotteita (maito, piimä, jogurtti, rahka, kerma, voi)	4-7 kertaa viikossa	4-7 kertaa viikossa
Kuinka monta annosta (kuppi/muki/tuoppi/lasi) nautit kahvia, teetä, tuoremehua, olutta tai viiniä päivässä?	Alle 3 annosta päivässä	Alle 3 annosta päivässä
Kuinka monta ateriaa viikossa syöt kodin ulkopuolella tai työpaikkaruokalassa?	En yhtäkään	En yhtäkään
Kuinka usein heität ruokaa roskiin?	En koskaan	En koskaan
Miten kuvailisit itseäsi shoppailijana?	Ostokseni rajoittuvat välttämättömiin hankintoihin	Ostokseni rajoittuvat välttämättömiin hankintoihin
Onko sinulla käytössäsi kesämökki?	Ei	Ei
Kuinka paljon kulutat rahaa lemmikeihin kuukaudessa?	50 €	50 €
Hiilijalanjälki	4800 kg CO <sub>2</sub> e	3500 kg CO <sub>2</sub> e



Taulukko 3. Aino

Hahmo	Aino – Ennen muutosta	Aino – Muutoksen jälkeen
Kuinka monta henkilöä kotitaloudessasi asuu?	2	2
Kuinka iso on asuntosi asuinpinta-ala?	51-80	51-80
Mitä sähköä käytät?	Tavallista	Ekosähköä
Minkälaisessa talossa asut?	Omakoti- tai paritalo	Omakoti- tai paritalo
Milloin talo on rakennettu?	Ennen 1990	Ennen 1990
Mikä on kotisi ensisijainen lämmitysmuoto?	Kevyt polttoöljy	Maalämpö tai ilmalämpöpumppu
Missä päin Suomea asut?	Maan keskiosassa	Maan keskiosassa
Mikä on asuntosi huonelämpötila talvikaudella?	Kohtalainen, noin 21 C	Kohtalainen, noin 21 C
Kuinka kauan olet suikussa viikossa?	Noin 60 minuuttia	Noin 60 minuuttia
Kuinka monta kilometriä kuljet tyypillisesti autolla viikossa?	Alle 100 km	Alle 100 km
Millä autosi kulkee?	Bensiinillä	Bensiinillä
Kuinka monen henkilön kanssa autoilet pääsääntöisesti?	Kuljen autolla yksin	Kuljen autolla yksin
Kuinka monta kilometriä kuljet joukkoliikenteellä viikossa?	Alle 100 km	Alle 100 km
Kuinka monta tuntia olet lentänyt viimeisen vuoden aikana?	15-30 tuntia, ei kompensointia	5-15 tuntia, ei kompensointia
Kuinka monta edestakaista laivamatkaa olet tehnyt viimeisen vuoden aikana?	1-4 matkaa	en ole matkustanut laivalla
Syötkö mielestäsi paljon vai vähän verrattuna kanssasi aterioiviin?	Suunnilleen saman verran	Suunnilleen saman verran
Kuinka usein yhteensä nautit aterioillasi nautaa, leikkeitä tai juustoa?	1-3 kertaa viikossa	1-3 kertaa viikossa
Kuinka usein yhteensä nautit aterioillasi possua, kanaa, kalaa tai kananmunaa?	1-3 kertaa viikossa	1-3 kertaa viikossa
Kuinka usein nautit aterioillasi maitotuotteita (maito, piimä, jogurtti, rahka, kerma, voi)	1-3 kertaa viikossa	1-3 kertaa viikossa
Kuinka monta annosta (kuppi/muki/tuoppi/lasi) nautit kahvia, teetä, tuoremehua, olutta tai viiniä päivässä?	alle 3 annosta päivässä	alle 3 annosta päivässä
Kuinka monta ateriala viikossa syöt kodin ulkopuolella tai työpaikkaruokalassa?	1-2 ateriala viikossa	1-2 ateriala viikossa
Kuinka usein heität ruokaa roskeisiin?	Harvoin	Harvoin
Miten kuvailisit itseäsi shoppailijana?	Arvioisin ostotottumusteni vastaavan keskimääräistä suomalaista	Arvioisin ostotottumusteni vastaavan keskimääräistä suomalaista
Onko sinulla käytössäsi kesämökki?	Ei	Ei
Kuinka paljon kulutat rahaa lemmikeihin kuukaudessa?	200 € tai enemmän	200 € tai enemmän
Hiilijalanjälki	13500 kg CO <sub>2</sub> e	7000 kg CO <sub>2</sub> e



Taulukko 4. Mikko

Hahmo	Mikko – Ennen muutosta	Mikko – Muutoksen jälkeen
Kuinka monta henkilöä kotitaloudessasi asuu?	2	2
Kuinka iso on asuntosi asuinpinta-ala?	51-80 m <sup>2</sup>	51-80 m <sup>2</sup>
Mitä sähköä käytät?	Tavallista	Tavallista
Minkälaisessa talossa asut?	Kerrostalossa	Kerrostalossa
Milloin talo on rakennettu?	1990-2010	1990-2010
Mikä on kotisi ensisijainen lämmitysmuoto?	Tavallinen kaukolämpö	Tavallinen kaukolämpö
Missä päin Suomea asut?	Maan keskiosassa	Maan keskiosassa
Mikä on asuntosi huonelämpötila talvikaudella?	Kohtalainen, noin 21 C	Kohtalainen, noin 21 C
Kuinka kauan olet suikussa viikossa?	Noin 60 minuuttia	Noin 60 minuuttia
Kuinka monta kilometriä kuljet tyypillisesti autolla viikossa?	100-400 km	100-400 km
Millä autosi kulkee?	Dieselillä	Kaasulla tai etanolilla
Kuinka monen henkilön kanssa autoilet pääsääntöisesti?	1 henkilö lisäkseni	1 henkilö lisäkseni
Kuinka monta kilometriä kuljet joukkoliikenteellä viikossa?	Alle 100 km	Alle 100 km
Kuinka monta tuntia olet lentänyt viimeisen vuoden aikana?	En ole lentänyt laisinkaan	En ole lentänyt laisinkaan
Kuinka monta edestakaista laivamatkaa olet tehnyt viimeisen vuoden aikana?	En ole matkustanut laivalla	En ole matkustanut laivalla
Syötkö mielestäsi paljon vai vähän verrattuna kanssasi aterioiviin?	Suunnilleen saman verran	Suunnilleen saman verran
Kuinka usein yhteensä nautit aterioillasi nautaa, leikkeitä tai juustoa?	4-7 kertaa viikossa	en lainkaan
Kuinka usein yhteensä nautit aterioillasi possua, kanaa, kalaa tai kananmunaa?	4-7 kertaa viikossa	1-3 kertaa viikossa
Kuinka usein nautit aterioillasi maitotuotteita (maito, piimä, jogurtti, rahka, kerma, voi)	4-7 kertaa viikossa	1-3 kertaa viikossa
Kuinka monta annosta (kuppi/muki/tuoppi/lasi) nautit kahvia, teetä, tuoremehua, olutta tai viiniä päivässä?	3-5 annosta päivässä	3-5 annosta päivässä
Kuinka monta aterialla viikossa syöt kodin ulkopuolella tai työpaikkaruokalassa?	3-5 aterialla viikossa	3-5 aterialla viikossa
Kuinka usein heität ruokaa roskeen?	Harvoin	Harvoin
Miten kuvailisit itseäsi shoppailijana?	Ostan kaiken mahdollisen käytettynä esimerkiksi kirpputoreilta	Ostan kaiken mahdollisen käytettynä esimerkiksi kirpputoreilta
Onko sinulla käytössäsi kesämökki?	Ympärivuotisessa käytössä, 1-4 henkilöä	Ympärivuotisessa käytössä, 1-4 henkilöä
Kuinka paljon kulutat rahaa lemmikeihin kuukaudessa?	50 €	50 €
Hiilijalanjälki	7000 kg CO <sub>2</sub> e	5900 kg CO <sub>2</sub> e